

BRUNO  
GIMENES

SINTONIA

DE

LUZ



APRENDA A  
DESENVOLVER A  
SUA ESPIRITUALIDADE



**Copyright © 2020 by Luz da Serra Editora Ltda.**

Todos os direitos reservados. Nenhuma parte desta obra pode ser reproduzida ou transmitida por qualquer forma e/ou quaisquer meios (eletrônico ou mecânico, incluindo fotocópia e gravação) ou arquivada em qualquer sistema ou banco de dados sem permissão escrita da Editora.

**CAPA E PROJETO GRÁFICO:**  
DESENHO EDITORIAL

**REVISÃO:**  
TATIANA MULLER

**EDITORIAL:**  
LUANA AQUINO  
ESTEFANI MACHADO

**DADOS INTERNACIONAIS DE CATALOGAÇÃO NA  
PUBLICAÇÃO (CIP)**

---

G491s Gimenes, Bruno.  
Sintonia de luz: aprenda a desenvolver a sua espiritualidade  
/ Bruno Gimenes. - Nova Petrópolis: Luz da Serra, 2021.  
168 p.: 23 cm.

Inclui bibliografia.  
ISBN 978-65-88484-11-1

1. Autoajuda. 2. Desenvolvimento pessoal. 3. Espiritualidade. 4.  
Pensamento. 5. Sucesso. 6. Consciência. I. Título

CDU 159.947

---

Índice para catálogo sistemático:  
1. Autoajuda 159.947

(Bibliotecária responsável: Sabrina Leal Araujo - CRB 8/10213)

## **LUZ DA SERRA EDITORA LTDA.**

Avenida 15 de Novembro, 785  
Bairro Centro - Nova Petrópolis / RS  
CEP 95150-000  
livros@luzdaserra.com.br  
www.luzdaserra.com.br  
www.loja.luzdaserraeditora.com.br  
FONE: (54) 3281-4399 / (54) 99113-7657

# SUMÁRIO

OBSERVAÇÕES IMPORTANTES

PREFÁCIO

INTRODUÇÃO

**Falando de espiritualidade**

CAPÍTULO I

**Refletindo sobre os conceitos de espiritualidade**

CAPÍTULO II

**Atos falhos da coletividade**

CAPÍTULO III

**Começando a mudar o pensamento**

CAPÍTULO IV

**A busca da orientação interior**

CAPÍTULO V

**Espiritualidade com simplicidade**

CAPÍTULO VI

**Transformando a espiritualidade em sucesso pessoal**

CAPÍTULO VII

**Perguntas e respostas sobre o tema**

CAPÍTULO VIII  
**Construindo uma sintonia de luz**

CAPÍTULO IX  
**Avalie-se**

CAPÍTULO X  
**Dicas de consciência**

CAPÍTULO XI  
**Mensagem final**

FONTES CONSULTADAS

# OBSERVAÇÕES IMPORTANTES

O material apresentado neste livro não esgota o assunto referente ao tema. A proposta não é semear discussões de ordem técnica, tampouco defender quaisquer teses científicas. Trata-se de uma proposta bem-intencionada, no sentido de estimular as pessoas a refletirem sobre a necessidade que temos de nos espiritualizarmos, de forma simples, leve e amorosa.

Busca, de maneira prática e descomplicada, mostrar que a espiritualidade de cada pessoa é seu próprio estado de consciência e que, quanto mais for nutrida, menor será o sofrimento durante a vida, maior será a alegria e a liberdade.

Sobretudo, este livro tem o propósito de ajudar as pessoas a se ajudarem, eliminando a vitimização e a autopunição. Busca também esclarecer que se espiritualizar é um pré-requisito necessário para qualquer pessoa que queira superar os mais difíceis desafios da vida, conquistando felicidade de forma real, concreta, não dependendo de bens materiais, de terceiros, de lugares ou de quaisquer recursos externos. Tudo por meio de dicas simples, já que Deus é igualmente simples.

Ninguém externamente pode completar, dentro de nós, um vazio, que nós, pelo nosso descaso ou descuido consciencial, geramos. Se criamos internamente esse vácuo na alma, também é internamente que conseguiremos encontrar soluções para abastecer esse vazio.



**"Ninguém externamente  
pode  
completar, dentro de nós,  
um vazio,  
que nós, pelo nosso  
descaso ou  
descuido consciencial,  
geramos.  
Se criamos internamente  
esse  
vácuo na alma, também é  
internamente que  
conseguiremos**

**encontrar soluções para  
abastecer  
esse vazio."**

---

**@BRUNOJGIMENES**

# PREFÁCIO

Há muitos anos, iniciou-se um movimento silencioso chamado Nova Era, um plano divino com a proposta de recuperar a angelitude da alma humana. Os Grandes Mestres se disponibilizaram imediatamente para que esse plano fosse cumprido. Seres de Luz, que já nem precisavam estar por aqui, em sua compaixão, ofereceram-se para nos auxiliar e conduzir na senda da espiritualidade.

Esse período de transição para uma nova forma de pensar e agir está acontecendo justamente neste instante. Então eu questiono: você sabia desse fato? Se não sabia, está literalmente “por fora” ou “profano”, visto que essas duas expressões possuem o mesmo significado.

A Nova Era ou século XXI se caracteriza pela consciência de grupo, pela unicidade, pela comunhão, pelo total equilíbrio da mente e das emoções.

No mundo profano em que vivemos atualmente, observo as expressões entristecidas e insatisfeitas de meus irmãos. Choros, lamentações, turbilhões de emoções malsentidas e malresolvidas e uma grande dificuldade de interpretação dos sinais do universo.

Já viemos preparados – de fábrica – com nosso manual de instruções para interpretar as dicas que recebemos do universo a cada instante. Porém, nosso sinal está fora de sintonia, como um rádio com interferência.

Nós, seres humanos, fazemos parte de um incalculável organismo vivo que chamamos de universo ou Deus. Somos uma

pequena partícula desse Todo, construídos à imagem e semelhança da Grande Luz Cósmica. Porém, tornamo-nos tão materiais que nos esquecemos do nosso espírito, e foi nesse momento trágico de nossa história que, por meio do livre-arbítrio, criamos nosso principal inimigo: o ego negativo, um sistema de crenças baseado na insegurança, no medo, na individualidade e na separação. Com isso, tornamo-nos egocêntricos. O ego negativo atrapalha nosso sinal, gerando interferências em nossa Sintonia de Luz, desalinhando-nos de nosso princípio divino, do objetivo pelo qual estamos aqui: a evolução, a obra, o trabalho espiritual.

Na Grande Era de Luz que se aproxima, a principal moeda será a energia das boas vibrações; o lucro será o amor; a esperteza significará ser feliz; e o sucesso consistirá em estar em comunhão. Por isso, amigo leitor, é hora de agir. Você possui internamente sabedoria e força natural para enfrentar todos os desafios da sua vida.

Mãos à obra! Vá à luta para purificar todos os sentimentos densos que lhe impedem de ser plenamente feliz.

Aja.

Empenhe-se.

Liberte-se.

Voe alto.

Mais alto...

Abandone os grilhões da ilusão material e da ignorância que o empurram cada vez mais para baixo.

Viva.

Sorria.

Abandone tudo aquilo que o incomoda.

Não seja mais um na coletividade,  
fazendo as mesmas coisas e repetindo  
as mesmas frases e ditados populares  
há séculos e séculos.

Crie.

Cocrie.

Você possui um corpo físico com os cinco elementos perfeitos da natureza de Deus: fogo, terra, água, ar e amor, muito amor, que podem ser combinados de infinitas maneiras para manifestar o universo dentro de você.

Equilibre-se.

Abandone tudo aquilo que foge à sua natureza: de imposições alheias a sapatos apertados. Você tem todo o direito de escolher o que quer para si e de ser quem realmente é: a luz divina em ação.

Sintonize-se na luz, busque sua essência espiritual, torne-se grandioso da maneira como você puder. Talvez, de forma simples, estendendo a mão a alguém. Você perceberá os resultados imediatamente: uma farta colheita de felicidade. Nesses momentos, conseguimos sentir a vibração radiante de todas as nossas células, como se estivessem aplaudindo nossas atitudes amorosas. Comece elevando sua energia, seu sorriso, suas atitudes, e perceberá que todos à sua volta manifestarão os mesmos resultados. Seja o Sol irradiando luz a cada manhã, e essa luz voltará para você cada vez mais. E então, você se tornará um centro radiante de luz, iluminando o dia daqueles que estão por perto!

Fico extremamente feliz por mais essa maravilhosa obra do meu amado irmão Bruno, pois aqui você terá todas as orientações para se encontrar. Porém, é necessário acionar seu coração para ler este livro, pois somente sentindo, vivenciando e experienciando é que conseguimos adquirir maturidade e discernimento para sabermos a direção correta a ser seguida.

Mergulhe profundamente nas próximas páginas e descubra um mundo novo e colorido. Descubra o lindo ser que você é: amoroso e cheio de perspectivas para a construção de sua própria felicidade.

Abandone o ego; marque um encontro com a humildade; dissolva a ignorância; ame incondicionalmente e pronto: você está sintonizado na Luz!

Com amor,

**Patrícia Cândido\***

Abandone tudo aquilo que foge à sua natureza: de imposições alheias a sapatos apertados.

Você tem todo o direito de escolher o que quer para si e de ser quem realmente é: a luz divina em ação.

Sintonize-se na luz, busque sua essência espiritual, torne-se grandioso da maneira como você puder.

Talvez, de forma simples, estendendo a mão a alguém. Você perceberá os resultados imediatamente: uma farta colheita de felicidade.

---

\* Patrícia Cândido é filósofa e escritora best-seller com 17 obras publicadas. Cofundadora e CEO do Grupo Luz da Serra. Embaixadora Mundial da Fitoenergética, sistema de cura reconhecido pelo Ministério da Saúde como uma prática integrativa e complementar do SUS.



**Desenvolvermos a  
espiritualidade é  
entendermos que os  
pensamentos tornam-se  
coisas e são os geradores  
das realizações, já que  
podem construir, quando  
positivos, e destruir,  
quando negativos.**

**Cultivarmos a  
espiritualidade é  
percebermos que Deus  
está no simples; logo,**

**presente em tudo.  
Preservarmos a  
espiritualidade é  
respeitarmos a natureza  
de cada ser.**



**@BRUNOJGIMENES**



# INTRODUÇÃO

# FALANDO DE ESPIRITUALIDADE

Ao começar a escrever este livro, pensei: “Nossa! Falar de espiritualidade é falar de Deus! Será que eu, um ser humano como qualquer outro, terei capacidade de comentar esse tema?”

Esse questionamento começou a me invadir por algum tempo, como um mantra que soava em minha mente. Isso me levou a uma constatação importante: a maioria das pessoas considera Deus algo magnânimo. O que é correto. No entanto, ao colocarem-No no mais alto nível hierárquico, acabam considerando-O intocável, criando um grande e equivocado distanciamento. Confundem grandiosidade com complexidade, cultuando, dessa forma, um Deus distante por Sua superioridade.

Nós somos Deus em Sua essência, criados à Sua imagem e semelhança. Temos em nosso interior toda a força da divindade, que anseia por se desenvolver, crescer, evoluir.

A impressão criada quando se fala de buscar a espiritualidade é de que essa Fonte se encontra no externo. Mas, na verdade, buscar a espiritualidade é trilhar o caminho do conhecimento interior, com o objetivo de desvendar os mistérios do mundo imaterial e de outras dimensões que interagem com o plano material.

Quando essa interação acontece, nosso universo, tão grandioso e inteligente, envia sinais o tempo todo para que possamos evoluir mais a cada dia. Como geralmente não estamos treinados ou educados para reconhecer a comunicação extrafísica, não captamos as mensagens e aumentamos o

sofrimento.

Nossa base consciencial, influenciada pelo mecanismo materialista, egocêntrico e cético, conduz-nos apenas para reconhecer as situações limitadas ao plano físico.

Buscar a espiritualidade é proporcionar a si próprio a remoção de dogmas e paradigmas do inconsciente coletivo, os quais limitam o alcance da percepção, mantendo-nos escravizados no universo das possibilidades limitadas da terceira dimensão, da ignorância e do sofrimento.

Tornarmo-nos espiritualizados é percebermos a verdadeira causa da existência e da consciência divinas. É compreendermos que somos seres em evolução.

Desenvolvermos a espiritualidade é entendermos que os pensamentos tornam-se coisas. São os geradores das realizações, já que podem construir, quando positivos, e destruir, quando negativos.

Desenvolvermos a espiritualidade é aprendermos a contemplar Deus sem almejarmos nada em troca, gerando gratidão pela vida, independentemente das situações vividas, porque essa simples fusão nos trará harmonia.

Cultivarmos a espiritualidade é percebermos que Deus está no simples; logo, presente em tudo.

Propagarmos a espiritualidade é quereremos que as boas coisas aconteçam com todos e em todo o planeta.

Compartilharmos a espiritualidade é desenvolvermos a compaixão e a boa-aventurança.

Preservarmos a espiritualidade é respeitarmos a natureza de cada ser.

Beneficiarmo-nos da espiritualidade é adquirirmos um estado de consciência que nos dá forças para enfrentarmos os desafios do dia a dia e seguirmos em frente na caminhada evolutiva.

Encontrarmos a espiritualidade é estarmos abertos a todos os caminhos que nos levam ao crescimento espiritual. É sofrermos menos, sermos mais felizes, sermos saudáveis, prósperos e termos o espírito radiante.

# DESPERTANDO A SUA ESPIRITUALIDADE

O principal objetivo deste livro é mostrar que:

- ✓ O desenvolvimento da espiritualidade é um caminho natural da existência, e situações inevitáveis na vida, sejam elas positivas ou negativas, sempre vão acontecer com o intuito de promover desenvolvimento humano em todos os sentidos.
- ✓ A espiritualidade é um estado de consciência que adquirimos com treino, dedicação e intenção, mas que precisa estar aliada à amorosidade que vive em cada ser.
- ✓ Através do crescimento dessa consciência, todas as respostas podem ser encontradas, já que a espiritualidade é a verdade do espírito.

Começando este livro assim, a impressão que posso passar é de que estou tentando evangelizar, doutrinar você. No entanto, não é esse o objetivo, mesmo porque eu não tenho competência para isso, tenho apenas dedicação e intenção para proporcionar uma reflexão construtiva no seu universo de valores. Portanto, o objetivo é falar de espiritualidade de forma livre, leve, amorosa, sem determinismos.

Este livro pretende mostrar que a espiritualização se dá por meio do desenvolvimento dessa consciência, que, se bem evoluída, pode ser um passaporte para uma vida feliz. Vale destacar que essa caminhada não depende de religiões, dogmas, doutrinas ou linhagens espiritualistas, porém, se quisermos utilizá-las com discernimento, poderão ser ferramentas poderosas.

Nos consultórios de terapia, 90% de quem sofre profundas tristezas e desgostos são pessoas malresolvidas em sua espiritualidade, enquanto as espiritualizadas são mais felizes de verdade e adoecem menos. Quando sofrem problemas de saúde, este estado de consciência espiritual as alavanca para uma cura

mais rápida e profunda. A maioria dos casos de curas miraculosas de doenças, da história da medicina em geral, normalmente ocorreu com pessoas que buscavam essa consciência, portanto, pessoas espiritualizadas têm mais chances de encontrar a cura de doenças.

Pretende mostrar que, nos consultórios de terapia, 90% de quem sofre profundas tristezas e desgostos são pessoas malresolvidas em sua espiritualidade, e que as espiritualizadas são mais felizes de verdade e adoecem menos. Quando sofrem problemas de saúde, este estado de consciência espiritual as alavanca para uma cura mais rápida e profunda. A maioria dos casos de curas miraculosas de doenças, da história da medicina em geral, normalmente se deram em pessoas que buscavam essa consciência, portanto, pessoas espiritualizadas têm mais chances de encontrar a cura de doenças.

As pessoas espiritualizadas encontram mais recursos para tomar decisões sábias, e quando escolhem caminhos errados, aprendem com seus erros e evoluem com as adversidades. Aprendem a reconhecer os sinais do universo para evoluir e entendem que não existem vítimas, nem culpados, tampouco vilões. Eles sabem que são senhores de seus destinos.

Todos esses argumentos seriam mais do que suficientes para convencê-lo de que este livro pode ser uma boa dica para ajudar a sua vida a melhorar e, já sendo boa, atingir excelência. Um dos objetivos é que você não se convença com a sua mente, não acate esses argumentos racionalmente, no entanto, que o seu ser interior, seu Eu superior e seu coração sintam que pode ser uma boa.

O objetivo maior é falar de espiritualidade livre de dogmas, paradigmas, sem conotação religiosa, com os pés bem calçados no discernimento, sem determinismos e convicções perpétuas, mas com amorosidade, unindo ciência e espiritualidade em prol de nossa evolução. Com isso, será possível criar movimentos condizentes à natureza de Deus, principalmente com muita paz no coração, porque, se não for assim, não pode ser espiritualidade verdadeira.

Sobretudo, abra seu coração, mergulhe na proposta deste livro, aprenda o que lhe for conveniente para este momento, exclua o que você não concordar, do que não gostar ou aquilo que não achar importante. E, para o seu crescimento pessoal e o bem de todos, coloque em prática o que julgar importante. Se puder, repasse para o maior número de pessoas.

Acima de tudo, que a Luz Divina o abençoe muito, que você tenha muita paz no coração e discernimento de sobra para transformar a sua vida em uma história de absoluto sucesso. E a minha dica é: se você quiser conseguir esse sucesso de verdade, real e duradouro, precisará se espiritualizar.

Desejo, com todo o meu coração, que *Sintonia de Luz* lhe seja uma ótima contribuição no sentido desse sucesso!

Ótima leitura.

Com carinho,  
**Bruno J. Gimenes**



**Se sua felicidade  
depende de  
alguém, seja neto, filho,  
namorado, esposa,  
marido,  
pai, mãe etc., acredite:  
você é  
um obsessivo vivo da  
pessoa  
da qual acha que  
depende  
para ser feliz.**

*image  
not  
available*

atitudes são alinhadas a essas convicções.

Neste momento da história da Humanidade, estamos vivendo um período mágico no que se refere à liberdade, em todos os sentidos, proporcionando à grande maioria das pessoas que busquem sua espiritualidade onde quiserem, da maneira como quiserem, sem medos ou culpas.

Sempre que falamos em espiritualidade, é comum haver essas comparações entre ser espiritualista e ser materialista. Acho importante falar mais sobre essa comparação.

É possível sermos materialistas e espiritualistas ao mesmo tempo. Ou seja, valorizarmos o mundo físico e nossas conquistas materiais e sermos plenamente desenvolvidos em nossa espiritualidade. Se vivemos em um mundo material, com tantos recursos que deixam nossa vida cada vez menos sofrida e mais confortável, por que não aproveitarmos essas dádivas? Um carro para se locomover, uma boa casa para morar, a internet, o telefone são facilitadores de nossa vida cotidiana. Então, por que abrir mão das coisas boas aqui da Terra?

O grande problema por trás disso tudo é que as pessoas se fascinam tanto com bens de consumo e posses, que acabam se hipnotizando. Essa hipnose provoca total afastamento de sua essência espiritual, reforçando aspectos inferiores da personalidade, como, por exemplo, o apego, a ambição e a vaidade. O mais adequado nessa situação é a pessoa batalhar pelas conquistas materiais, porém jamais tê-las como prioridade número um em sua vida.

As pessoas em leito de morte nos hospitais do mundo todo, em seus últimos diálogos, jamais reclamam por não terem conseguido comprar um bem, tampouco por terem investido errado. Não se lamentam pela pobreza em que viveram. Nessa situação, normalmente se queixam porque não conseguiram em vida dizer que amavam uma pessoa, ou porque não perdoaram uma outra, ou por não valorizarem as coisas simples da existência.

Acredito que só iremos saber mesmo se somos completamente espiritualizados, ou seja, só iremos ser profundamente testados

*image  
not  
available*

primeira vista: *Se sua felicidade depende de alguém, seja neto, filho, namorado, marido, esposa, pai, mãe, acredite: você é um obsessor vivo da pessoa da qual acha que depende para ser feliz.*

O desapego são as asas da liberdade. Se você entender que cada ser tem sua missão, que cada pessoa tem uma finalidade, e que tudo, na verdade, é temporário, mas que a alma é imortal, provavelmente já comece a encontrar um certo conforto.

Por outro lado, se não pode nem imaginar a possibilidade de perder o seu emprego, ou se não consegue aceitar que um dia seus parentes queridos vão falecer, ou que seu cônjuge pode simplesmente querer se separar, sinto muito, mas você é quase um escravo da vida e está longe de ser considerado uma pessoa espiritualizada, e por isso mesmo não é livre, e se não é livre, não pode ser feliz de verdade.

Busque mudar esse quadro com atitudes simples: priorize sempre seu crescimento espiritual adquira um compromisso consigo. Em pouco tempo, você começará a colher resultados muito favoráveis ao seu crescimento, criando desapego, aumentando a fé, proporcionando-lhe a sensação real de paz, alegria, liberdade.

## **AS CONTAMINAÇÕES DO MEIO EM QUE VIVEMOS**

A base da espiritualização é aprender a voltar-se para dentro de si e, assim, aprender com isso a entender cada mecanismo, meditar sobre a vida e os seus papéis, fazer a reforma íntima (cura das emoções inferiores), melhorar a cada dia.

Mas como experimentar a espiritualidade com o universo tão agitado e cheio de contaminações? Como vivenciar a espiritualidade, se as informações em tempo real, acessíveis a todos, estão impregnando o inconsciente coletivo de futilidade e abstinência espiritual? Como sentir a espiritualidade, se a maioria da população brasileira consome bebidas alcoólicas regularmente? Em meu livro *Decisões - Encontrando a missão da*

*image  
not  
available*



Esse questionamento existe porque sabemos que nada se perde e tudo se transforma, portanto, com a morte, a matéria condensada tende a se transformar e não simplesmente acabar.

Outra coisa intrigante e natural: tudo é cíclico, tudo! O Sol nasce e morre ciclicamente, todos os dias. As plantas: uma semente se torna árvore, essa árvore gera sementes, essas sementes são germinadas, de novo viram árvores, e assim ciclicamente. Todos também aprenderem nas escolas ou nos livros sobre os vários ciclos. O ciclo da água, por exemplo: a chuva que abastece os rios ou os lençóis freáticos, que se evaporam e mais tarde se tornam chuva novamente. A natureza apresenta-nos a primavera, o verão, o outono e o inverno, todos e todos os anos, não é mesmo? Pois então pergunto: Por que a morte seria o fim? Por que acreditar que somente os seres humanos não obedeceriam a essa natureza? Se nada se perde, tudo se transforma, e a nossa natureza é cíclica, é claro que nossa consciência não morre! Da mesma maneira que o Sol não morre, mas se recolhe no final do seu ciclo e renasce todos os dias no início de um novo ciclo.

Abordo esse tema simplesmente para alertar que no cemitério não há nada, senão uma atmosfera densificada pelas emoções negativas das pessoas que sofrem pela perda de seus entes queridos. Reconheço plenamente a função do cemitério na nossa sociedade, por isso não comento com a intenção de criticar esse local. Quero apenas alertar para o fato de que, se você for realmente uma pessoa espiritualizada, não existe propósito algum em ir visitar periodicamente o túmulo de um ente querido. A consciência do desencarnado não está lá, sua alma não está lá, apenas os expurgos do corpo físico que ajudou esse ser a se purificar e serviu de veículo para sustentar sua consciência no período de uma vida.

A Mãe Terra realiza um excelente papel. Mesmo cansada e debilitada por nossas crueldades antiecológicas, ainda resiste bravamente e cuida de transmutar o sobrepeso da alma manifestada no veículo carnal que agora, em total processo metabólico, será assimilado pelo valente veículo mineral.

*image  
not  
available*

Um dia, as perdas vão acontecer. Acho conveniente aprendermos bastante sobre esse acontecimento natural em nossas vidas e aprofundarmos o entendimento, já que ocorrerá mesmo. O melhor é sermos prudentes e estarmos preparados. Isso, com certeza, vai mostrar que emoções negativas não servem para nada. Possivelmente, com mais sabedoria, podemos estender a mão de forma amorosa para quem sofre, tornando-nos úteis nesses momentos. No mínimo, jamais seremos inconvenientes, se compreendermos um pouco mais esses processos da natureza humana.

## **A ESPIRITUALIDADE PUNITIVA**

A espiritualidade é a própria manifestação de uma consciência mais ampla, que se dá por meio de uma conexão simples, direta e principalmente natural. Essa conexão acontece pelo canal do coração (sentimento) e da mente (intenção).

Hoje, as pessoas buscam uma espiritualidade leve, sem muitas regras ou premissas engessadas e deterministas. Ninguém aguenta mais os termos pecado, blasfêmia, confissão, castigo, sofrimento, salvação, vida eterna, culpa, extrema-unção. Não estou dizendo que os erros não aconteçam, e principalmente que a busca pela evolução não seja necessária. Ao contrário, este livro tem como objetivo principal mostrar meios para ajudar as pessoas a evoluírem, transformando seus erros em crescimento pessoal.

Quero lembrar que a espiritualidade punitiva está totalmente fora de moda. Que é tremenda injustiça dizer que Deus castiga, vendo toda a grandeza do universo e a lei do livre-arbítrio que nos dá tanta liberdade. A lei do carma é tão justa, reta e precisa quanto um bom relógio suíço.

Certa vez, fui a uma ótima livraria no interior do estado do Rio Grande do Sul. Surpreendi-me pela grande variedade de livros de espiritualidade, autoajuda, entre outros de que gosto muito. Quando estava saindo, vi um pequeno livro que me chamou a atenção, por um motivo que, na hora, não conseguia entender. Então fui em direção a ele, podendo ler perfeitamente o que

*image  
not  
available*

que o mundo se virou contra você. Tenha certeza de que não tem culpa de nada que está acontecendo em sua vida; necessariamente, coloque a culpa dos problemas sempre nos outros, afinal você é uma vítima convicta;

- ✓ Assista todos os dias a programas policiais, filmes e noticiários sobre violência, guerras, chacinas, atentados, assaltos;
- ✓ Leia muitos livros, revistas e jornais que falem sobre medo, ego, vaidade, raiva, vingança e muita futilidade. Nesses casos, é muito recomendado que você faça isso logo pela manhã, assim que acordar;
- ✓ Seja sempre pessimista, tenha certeza de que não vai conseguir achar uma solução para os seus problemas e seja convicto de que não vai ter condições de pagar as suas dívidas;
- ✓ Acredite fielmente que os seus problemas são crônicos, seríssimos, por isso as soluções são impossíveis;
- ✓ Tenha a disciplina de falar muitos palavrões a todo momento. Sinta o máximo de raiva e mágoa que você puder;
- ✓ Reserve, religiosamente, um tempo do seu dia para fazer fofoca. Se possível, chame o máximo de pessoas que puder para participar. Espalhe aos quatro cantos as coisas alheias, de preferência com uma dose excessiva de maldade.

Pronto! Se você aplicar pelo menos uma dessas técnicas infalíveis, certamente atrairá muita coisa ruim para sua vida, tornando-se alguém completamente fracassado, infeliz e com muito, mas muito azar mesmo.

É obvio que essa é apenas uma brincadeira, mesmo porque todo o livro tem como objetivo construir caminhos para que você tenha uma vida plena e feliz. A intenção foi apenas colocar a questão de forma diferente para estimular a reflexão sobre os atos cotidianos. Por isso, se o caminho que você quer para a sua vida é

*image  
not  
available*

parecidas. Para nosso espanto, no outro dia já não mais tive febre!

Coincidência?

Outra constatação é que, não raro, quem vai ao velório chora a morte de alguém, bem como a de todas as pessoas que já perdeu, porque a cena do caixão e do sepultamento estimula a recordação de todas as outras situações parecidas. Essa lembrança faz a pessoa se sintonizar com tudo que já viveu de forma semelhante.

A um velório que fui, estava em silêncio ao lado de amigos, respeitando aquele momento, quando um deles começou a falar em tom baixo: “No enterro do meu tio estava chovendo e foi bem difícil. Tomara que na hora do sepultamento não chova!”. O outro amigo já disparou: “No enterro do meu vizinho, fazia um sol de rachar!”. E assim por diante, um tema foi puxando o outro, sem trégua.

Essas histórias são reais e fazem parte da vida de 99% das pessoas. O pior é que nem percebemos como tudo isso pode nutrir sentimentos e emoções negativas, que são a causa da maioria das doenças e dos males que nos afligem diariamente.

Alerto para o fato de que falamos coisas com tanta naturalidade, que simplesmente não percebemos que muitas vezes são extremamente nocivas ao equilíbrio e à paz, tanto da pessoa quanto do ambiente. Desejo que você passe a vigiar cada vez mais tudo o que fala, isso vai ajudá-lo e ajudar ao seu próximo. Pense nisso!

## **SÍNDROME DO APOSENTADO**

Imagine que você tenha vivido uma vida inteira, muitos e muitos anos, trabalhando, sendo ativo, estudando, fazendo muitas tarefas ao mesmo tempo. O tempo para você, por toda uma vida, sempre foi escasso, algo precioso. Quase não teve tempo para suas questões pessoais! Viveu focado no trabalho, nos compromissos com as outras pessoas, com tudo à sua volta. O tempo passou, muita coisa mudou e você se “aposentou” de várias tarefas e obrigações. Pode ser que tenha se aposentado mesmo do seu trabalho, ou que muitas coisas tenham se completado

*image  
not  
available*

essa teoria. De qualquer forma, sempre vai haver alteração no fluxo natural da energia, isso é indiscutível.

Já os *piercings*, então! Bom, aí a afirmação fica mais fácil. Perfurações por pontos vitais, e o alojamento de um pedaço de metal, condutor de elétrons, em partes específicas do corpo, normalmente na região dos chacras. Os impactos chegam a ser grosseiros, pois atuam como para-raios, desconfiguram completamente o fluxo energético do ser, alteram as ondas da energia e podem criar efeitos físicos diretos e indiretos, de acordo com a região e o chacra que está sendo afetado.

Mesmo assim, ainda é um estudo, uma observação e experimentação constatada em casos de consultório, no convívio com alunos e nos debates pela internet, sendo essa apenas a minha visão da questão, apoiada na teoria de que tudo que você altera na natureza das coisas sempre criará reações, e você é responsável por elas. Pense bem!

## **SÓ SER BONZINHO NÃO RESOLVE OS PROBLEMAS DO MUNDO**

Não dá mais para apenas ser “bonzinho”. Isso está ultrapassado, sabia?

Pois é, o universo está andando a todo vapor. As coisas estão acontecendo, as pessoas estão se mexendo e a zona de conforto, hoje em dia, é uma completa ilusão. Não estou dizendo que não é possível ter paz e uma vida tranquila. Claro que é! Porém, ser boa pessoa, pagar as contas direitinho e não fazer mal para ninguém já não é suficiente para alcançar a evolução espiritual, isso não vai garantir que a sua missão esteja plenamente realizada. Muito longe disso!

Estamos vivendo um momento em que o universo está “fechado para balanço”. O que isso significa? Que estamos em franca movimentação. Que tudo está sendo questionado. As prateleiras da nossa consciência estão sendo avaliadas. O nosso estoque divino está sendo questionado. Na verdade, esse balanço

*image  
not  
available*

mais que se considere espiritualizado, está distante de Deus.

Mau humor só consegue ser nutrido pelas pessoas distantes do entendimento do que é a verdadeira espiritualidade. Mau humor não pode ser alimentado por aqueles que compreendem um mínimo que seja sobre espiritualidade.

Pessoas com mau humor constante normalmente ainda não encontraram a missão de sua alma, por isso se encontram em desequilíbrio com a energia primordial de Deus, pois para todos existe uma finalidade neste planeta e nesta existência. Quando não conseguimos desvendar os mistérios da real finalidade de nossa existência, nos desalinhamos de nossa fonte energética, desanimamos, a vida perde a graça e, por consequência, o mau humor fica evidente.

## **CRUELDADE CONTRA OS ANIMAIS**

É difícil ver a crueldade contra os animais criados para fins de abate visando o consumo. O mercado de carne e seus derivados movimentam lucros incríveis em todo o mundo, isso é certo! Mas você já parou para pensar a que tipo de sofrimento esses animais estão sendo submetidos, para que iguarias da culinária sejam produzidas e cheguem até a nossa mesa?

O consumo de carne gera os mais diversos tormentos aos animais, a descaracterização de seus costumes, a tortura e o descaso com a vida. Qual é a diferença entre uma galinha pronta para a degola e um querido cachorro de estimação? Qual é o motivo que impede uma pessoa de degolar e machucar seu animal de estimação? E qual é a diferença entre as vidas envolvidas?

Eu penso sobre a nossa responsabilidade em estimular o crescimento de um mercado cruel contra os animais e contra o meio ambiente. A cultura do consumo de carne na alimentação humana é que estimula todo esse processo. Sem contar a quantidade de mata devastada para que se estabeleçam as pastagens, o consumo excessivo de água para criar esses animais, bem como outras consequências intangíveis.

Não podemos julgar ninguém, mas entendo que, se qualquer

*image  
not  
available*



**O maior obsessor que existe é o nosso próprio pensamento negativo, a baixa autoestima e a vitimização.**

**Naturalmente, o maior exorcista é o pensamento positivo, a autoestima elevada e principalmente a capacidade de amar incondicionalmente.**

*image  
not  
available*

consciencial não lhe deixa perceber, e você gradativamente se torna alvo fácil, integrando-se ao populoso grupo de pessoas totalmente alienadas da necessidade de evolução espiritual. E tudo isso porque não se permitiu dedicar poucos minutos de sua vida para cuidar de você mesmo. A maioria das pessoas não está nem um pouco interessada no autoconhecimento, tampouco na evolução espiritual. Na verdade, a maioria de nós nem sabe, nem nunca ouviu falar sobre isso, e, quando alertada, responde diretamente: para quê?

Por isso é claro que as pessoas que não querem evoluir sempre irão inventar muitas desculpas, porque elas não podem vislumbrar a necessidade que se apresenta próxima de nutrir o espírito. Não conseguem entender as exigências dessa jornada, assim como a lagarta jamais saberá o que é ser uma borboleta até que se torne uma. Quando não se enxerga longe, não se consegue conscientizar para a necessidade latente, então é preciso sentir, passar pela experiência, vivenciar. Nesse estágio, a dor e o sofrimento são inevitáveis. Diferentemente das pessoas conscientes, que se antecipam às dificuldades buscando compreender os ensinamentos necessários ao espírito, a finalidade de cada um, buscando encontrar e realizar a missão da alma como meta principal da existência. Diga-se de passagem, esse caminho se configura mais saudável, harmonioso e prazeroso, já que a dor e o sofrimento não são fiéis companheiros de jornada.

O que preocupa é que a maioria das pessoas neste mundo, independentemente do grau de instrução e intelecto, é semianalfabeta na arte da espiritualidade. Precisamos aprender que buscar conhecimento e, principalmente, sabedoria espiritual é tão importante quanto ir à escola, estudar, graduar-se, pós-graduar-se. Da mesma maneira que alguém que se forma nos ensinamentos tradicionais necessita se dedicar, aquele que quer entender um pouco mais sobre sua própria essência também precisa. Por isso, se você não se dedica à sua busca espiritual, ao caminho da evolução da consciência, você será praticamente um analfabeto nessa área.

*image  
not  
available*

tudo aquilo que você julgava ser verdade. Nesse embate, as ilusões do ego são confrontadas com a sua essência divina, daí a sua importância vital.

Mas existem muitos riscos nessa adversidade. Você pode se vitimizar, se sentir carente, chorar, se entristecer, se lamentar, reclamar e reclamar. Muito bem, esse é o caminho da autoenganação e conseqüentemente da construção das doenças. O pior de tudo é que é um caminho que o conecta a uma seqüência de alienação e crises constantes, tudo mostrando a necessidade de fazer uma transformação interna intensa.

Os confrontos da vida são evidentemente compreendidos como crises, problemas, azar. No entanto, dizem respeito a uma lógica espiritual, ou, melhor, à lei de causa e efeito.

Perceba que a glória ou o fracasso são construídos e arquitetados, consciente ou inconscientemente. Se sua vida é o maior fracasso, tenha certeza de que, mesmo sem saber, você ergueu tijolo por tijolo dessa construção, ou, melhor, esse castelo do terror que sua vida se tornou.

Mas a glória e o sucesso são também conquistados pelo planejamento e a realização de um projeto pessoal. Alguns projetos dão certo, outros, nem tanto, mas todos deixam seu aprendizado. Quantas são as pessoas que precisam fracassar antes de vencer? Isso ocorre simplesmente pela necessidade de aprendizado. Então? Está aí a chave: aprender que mesmo o fracasso pode ser instrumento da vitória.

Uma pessoa espiritualizada aprende a ter noção desses processos e desenvolve condições para aproveitar cada movimento da vida como um instrumento de evolução, em tudo, sempre!

Está sofrendo? Pare, pense: o que eu poderia ter feito diferente? Aja de maneira diferente a partir de agora. Abandone as culpas e prossiga. Está doente? Cure a sua forma de pensar e sentir. Equilibre as suas emoções definitivamente, expanda sua consciência, amplie os seus limites de uma vez por todas!

Se você está morrendo, com os dias contados, em estado terminal, lembre-se: sua consciência não morre! Seu corpo não é

*image  
not  
available*

# SEJA SOLO FÉRTIL PARA AS OPORTUNIDADES

As oportunidades estão presentes a todos que estão abertos. Se você as quer, então abra seu coração, sua mente, sua percepção e deseje com toda a sua força interior. Aprender a usar os movimentos e as leis do universo a seu favor é um ótimo exercício de crescimento pessoal, já que treina a sua espiritualidade, transcendendo a barreira do lógico, da terceira dimensão, do materialismo.

O pilar básico dessa jornada é o desenvolvimento da fé. Mas o que é a fé? Considero até um pouco de arrogância procurar traduzir em palavras o verdadeiro sentido dessa expressão. No entanto, falando genericamente, fé é a certeza de que tudo vai dar certo. Fé pode ser traduzida também como um padrão de pensamento apenas em vibrações positivas, muito elevadas. Que fique bem claro que fé cega não leva a lugar nenhum, tampouco resolve problemas. Tenha fé e aja de maneira condizente com seus propósitos, abra-se por inteiro, dedique-se aos seus objetivos, mergulhe fundo e abrace a causa.

As energias universais estão disponíveis a todos para serem manipuladas, assim como a argila nas mãos habilidosas de um artesão, que faz o que quiser, tamanhos e modelos que desejar, graças à sua habilidade. A capacidade de sermos artesãos com habilidade é dada a todos, mas para isso a pessoa precisa mergulhar fundo na busca de uma sintonia de luz, aprender a se espiritualizar, conhecer o seu Eu e aprender a encontrar energia pura, qualificada e de maneira intensa.

Quando se quer evoluir, junto com essa vontade é preciso honestidade, sinceridade e amorosidade, para se abrir a todas as possibilidades que vão surgir. Coisas inéditas vão lhe ocorrer, pensamentos inovadores, novas amizades e situações inesperadas. Pode ser que tudo comece a mudar à sua volta, simplesmente por se abrir de coração para um desejo honesto e amoroso de se espiritualizar, evoluir e transcender a sua realidade conflitante. Fique atento, não se surpreenda com nada,

*image  
not  
available*



CAPÍTULO 4

A BUSCA DA  
ORIENTAÇÃO  
INTERIOR

# A CONSCIÊNCIA ESPIRITUAL DO SÉCULO XXI

Estamos precisando expandir a nossa consciência, o que é uma

*image  
not  
available*

surgir. A pessoa fascinada pode se tornar chata, inconveniente, fanática, já que força a natureza evolutiva das pessoas, quase que as obrigando a se espiritualizarem. A pessoa esquece que “alguns minutos antes” ela estava em total estado de adormecimento e agora, quando descobre algo novo, já quer impor para os outros.

Por isso eu pergunto: você acabou de descobrir um novo universo, elevou a sua consciência, mas de que adiantou se não conseguiu aceitar que seu próximo ainda não passou por isso? Você, agindo assim, considera-se realmente espiritualizado?

Ser espiritualizado é conhecer mais sobre nós mesmos e saber respeitar os momentos de cada um.

*image  
not  
available*

nem sabemos mais o que é certo e o que é errado. Estamos deixando a maré levar o barco para onde as ondas quiserem.

Quanto materialismo, quanta destruição, quantos tráficos: de drogas, armas, animais, crianças, órgãos humanos e tantos outros. Estamos destruindo a nossa chance de sermos melhores. Estamos consumindo a capacidade de amar e praticar a caridade. Ainda assim, as pessoas perguntam: Para que se espiritualizar?

Por isso, espiritualizar-se, mais do que tudo, é se descontaminar de qualquer ato ou pensamento anticristão, antinatural. É muito mais do que fazer isso ou aquilo, na verdade, é focado em não produzir internamente as densidades, drenando as inferioridades e nos transformando em focos de luz diante dessa escuridão em que vivemos. Logo, se transformarmos nossas atitudes, com gestos simples, nos tornaremos, no mínimo, vários candelabros acesos com lindas velas, e assim já poderemos enxergar um pouco mais à frente.

É importante perceber que se espiritualizar não é uma tarefa louvável de múltiplos aplausos, é uma obrigação e uma necessidade emergente! Essa é a ferramenta que vai libertar o homem da condição de escravo de si mesmo. Porque tanto ricos como pobres, crianças ou idosos, brancos ou negros, pela natureza do universo, vão sofrer um dia, vão desenvolver doenças e enfrentar graves crises, porque isso faz parte do mecanismo pedagógico do grande arquiteto do universo, que se utiliza de situações inusitadas para nos aproximar da real missão na Terra: a evolução, o crescimento e a harmonia em todos os aspectos.

Pois bem, olhe para qualquer pessoa e veja se ela já sofreu um dia. Perceba que todos enfrentam a vida, cada um à sua moda. No entanto, no sofrimento da enfermidade, das crises e dores da alma e do corpo, a forma de agir faz toda a diferença. E isso graças aos estados conscienciais de cada ser.

O homem que se conhece e conhece as leis imortais torna-se livre, pois, como disse Jesus:

“Conhecereis a verdade e ela vos libertará.”

O homem, sabendo quem é, de onde veio e para onde vai, deixará de ser um cego para a vida e encontrará o rumo que deve

*image  
not  
available*

complexidade da mente humana, até na hora de buscar a Deus percorremos os caminhos mais difíceis e tortuosos, procuramos em tantos lugares sem percebermos que tudo está dentro de nós.

Espero que você esteja buscando a sua espiritualidade, guiado por um chamado interior, desenvolvendo a competência de evoluir sem que o universo precise lhe lembrar de que você deve fazer mudanças.

É importante lembrar que todos somos imperfeitos.  
Se não fôssemos, não estaríamos residindo no planeta Terra.

O momento atual do planeta exige que cada ser, na sua individualidade, evolua e faça a sua parte. Essa tarefa não é simples para a maioria de nós, visto o estado de alienação espiritual em que estamos. Na verdade, esse crescimento espiritual seria em tese algo muito simples, quem sabe até banal, sem mistérios, por ser inerente à natureza do ser. Mas o universo em que vivemos é tão contaminado pelos interesses do ego, do materialismo e de outras inferioridades, que até a busca pela espiritualidade acaba se tornando algo complicado, cheio de regras, técnicas, dogmas e determinismos. E o pior é que estamos transferindo essa tarefa para os outros, achando mestres, gurus, salvadores, religiões incríveis, técnicas infalíveis, esquecendo que somos nossos próprios mestres, senhores de nosso livre-arbítrio. Gerando tanta complexidade fica difícil!

Acessar Deus é uma das coisas mais fáceis do mundo, só querer basta. Se você não se mexer, não buscar e não agir, esse crescimento espiritual não vai acontecer. Aja, comece agora.

## **2) É NECESSÁRIO FUGIR DA ALIENAÇÃO**

Quando buscamos ter iniciativa e criar novas atitudes na direção da espiritualidade, seja pelo amor ou pela dor, é preciso que as coisas sejam esclarecidas!

Isso significa que você vai precisar se descontaminar

*image  
not  
available*



CAPÍTULO 6

TRANSFORMANDO  
A ESPIRITUALIDADE  
EM SUCESSO  
PESSOAL

## ESPIRITUALIDADE É UM ESTADO DE ESPÍRITO

O estado de espírito é uma energia que carrega as suas emoções,