

RENATO CARDOSO

SUCESSO É O DESTINO DOS DISCIPLINADOS

12 PASSOS PARA O MELHOR ANO DA SUA VIDA



Copyright © 2020 Unipro Editora

Todos os direitos reservados e protegidos pela Lei 9.610, de 19.02.1998. É proibida a reprodução total ou parcial sem a expressa anuência da editora. Este livro foi revisado segundo o Novo Acordo Ortográfico da Língua Portuguesa. Os textos bíblicos citados estão na versão Almeida Corrigida Fiel (ACF), da Sociedade Bíblica Trinitariana do Brasil, salvo expressa menção.

Direção executiva: Jadson Duarte

Edição e coordenação editorial: Sandra Gouvêa

Direção de arte: Paulo Junior

Ilustrações: Roberto Moreira

Capa e projeto gráfico: Duda Steola

Diagramação: William Souza

Revisão de texto: Kaique Ferreira, Adriana Bonone e Tatiane Silva

Assistentes editoriais: Ana Letícia Lima e Ricardo Rodrigues

Conversão para e-book: Gabriela Arruda

C268s

CARDOSO, RENATO

SUCESSO É O DESTINO DOS DISCIPLINADOS : 12 PASSOS PARA O MELHOR ANO DA SUA VIDA /
RENATO CARDOSO. SÃO PAULO: UNIPRO EDITORA, 2020. 1ª ED.

ISBN 978-65-86018-71-4

1. MORAL CRISTÃ. 2. TEOLOGIA DEVOCIONAL. I. CARDOSO, RENATO. II. TÍTULO.

CDD-240



Rua João Boemer, 296 — Brás
CEP: 03018-000 — São Paulo — SP
Tel.: (11) 5555-1380
comercial@unipro.com.br
www.unipro.com.br

SUMÁRIO

POR QUE ESTE LIVRO É PARA VOCÊ, HOMEM?

MÊS 1

OS BENEFÍCIOS DA DISCIPLINA

MÊS 2

NATUREZA HUMANA X DISCIPLINA

MÊS 3

DISCIPLINA NO DINHEIRO

MÊS 4

INTELIGÊNCIA DIVINA

MÊS 5

DISCIPLINA ALIMENTAR

MÊS 6

SER DISCIPLINADO EM RELAÇÃO ÀS MULHERES

MÊS 7

DISCIPLINA MENTAL

MÊS 8

DISCIPLINA DA AUTOAVALIAÇÃO

MÊS 9

DISCIPLINA DO TEMPO

MÊS 10

DISCIPLINA FAMILIAR

MÊS 11

DISCIPLINA DA OUSADIA

MÊS 12

DISCIPLINA DA MASCULINIDADE

E AGORA?

O QUE É O INTELLIMEN?

POR QUE ESTE LIVRO É PARA VOCÊ, HOMEM?

O homem está sofrendo a maior crise de identidade da história. Uma razão por que isso está acontecendo é a falta de disciplina. Ao pensar naquele objetivo que tanto deseja e ainda não conseguiu alcançar, você vai se dar conta de que só não atingiu essa meta porque não foi disciplinado.

Mas se a disciplina é algo tão bom, por que ela nos escapa? Talvez este livro seja o incentivo que lhe faltava.

Quando a disciplina passar a fazer parte da sua vida, você estará irremediavelmente fadado ao sucesso. A matemática é bem simples: basta somar uma dose de disciplina à área de sua vida em que quer ver uma mudança e você terá muito mais do que tem agora.

Por exemplo, se você somar seu dinheiro à disciplina, terá muito mais êxito em sua vida financeira; se somar saúde à disciplina, terá um corpo mais saudável e muito mais disposição; se você somar sua vida espiritual à disciplina, terá uma fé e uma comunhão com Deus muito mais fortes. Tudo o que você somar à disciplina resultará em triunfo.

Esteja certo: o sucesso é o destino dos disciplinados, pois não há como fugir dele quando se pratica a disciplina. Embora não seja fácil agir com disciplina em um mundo onde a maioria age com displicência, devemos ter atitudes diferentes para obtermos novos resultados. Então, para começar, pratique com afinco os ensinamentos contidos neste livro e comece a ver a diferença que você tanto deseja em sua vida.

MÊS

01

OS BENEFÍCIOS DA DISCIPLINA

Toda disciplina, com efeito, no momento não parece ser motivo de alegria, mas de tristeza; ao depois, entretanto, produz fruto pacífico aos que têm sido por ela exercitados, fruto de justiça.

Hebreus 12.11 (ARA)



A hora da disciplina não é hora de alegria. Eis o grande problema da disciplina. Ela provoca sentimentos de tristeza, desânimo e procrastinação; por isso, a maioria das pessoas a rejeita. Contudo, para o homem inteligente, a disciplina significa oportunidades, pois já que a maioria não gosta dela, sobram mais oportunidades para os poucos que a amam. Se você amar a disciplina, estará fadado ao sucesso.

Quem despreza a disciplina é emotivo, ou seja, se entrega aos sentimentos. Todo emotivo é fraco. No entanto, quem ama a disciplina não se importa com a tristeza temporária que ela produz. Pelo contrário, ele foca no fruto bom e justo, colhido por aqueles que são treinados por ela. É nisso que você precisa focar, pois a disciplina aplicada fará com que você, inevitavelmente, chegue ao sucesso. E isso acontece até por uma questão de justiça. Você se sujeitou aos rigores da disciplina, então é justo que tenha melhores resultados do que aqueles que a rejeitaram. Guarde isto: disciplina é fazer, consistentemente, o que você não quer,

para ter o que quer.

Você sentirá desânimo. Ouvirá uma voz dizendo: “Deixe para depois, agora não dá, não há tempo para fazer isso”. E mesmo que consiga vencer essa voz e o desânimo, durante a atividade que a disciplina exige, você sentirá tristeza. Ignore o que sente. Faça o que sabe que tem de ser feito. Foque na alegria da colheita. Imagine como será a sua vida quando a disciplina lhe trouxer os resultados. Fixe essa imagem em sua mente e os próximos 12 meses poderão ser os melhores de sua vida — basta você aceitar ser treinado pela disciplina.

PRIMEIRO PASSO

COMBATER A DESORGANIZAÇÃO

Neste mês, você aplicará a disciplina contra toda sujeira, má aparência e desorganização em sua vida. Desde o seu corpo, as suas roupas, o seu espaço em sua casa, o carro, até o seu trabalho ou estudo, você aplicará este treino disciplinar à sua vida — marque à medida que for cumprindo as tarefas:

ASSEIO PESSOAL

- Dois banhos diários (um sempre antes de dormir). Use desodorante.
- Invista em uma fragrância masculina (não daquelas baratas demais).
- Escove os dentes e a língua ao acordar, antes de dormir e após as refeições. Use fio dental pelo menos uma vez por dia.
- Troque a roupa de baixo diariamente, inclusive as meias (elimine o mau cheiro nos pés).
- Não use a mesma camisa mais do que uma vez antes de lavá-la.
- Corte o cabelo a cada 15 dias (ou segundo a sua necessidade).

- Se tem barba, mantenha-a aparada e limpa. Se não tem barba, mantenha o rosto barbeado.
- Mantenha as unhas limpas e aparadas.

ROUPAS

- Doe ou jogue fora todas as roupas que não lhe servem, que estão velhas demais ou que você não usa há mais de seis meses.
- Mantenha apenas as roupas que cabem bem em seu corpo, que você usa periodicamente e que o fazem dar uma boa impressão.
- Faça o mesmo com os calçados.
- Mantenha as suas roupas limpas, passadas, organizadas e prontas para vestir no seu guarda-roupa.
- Roupas sujas só têm um lugar: o cesto.
- Troque os lençóis, as fronhas e as toalhas de banho e rosto, pelo menos, uma vez por semana.

SEU ESPAÇO

Seja em casa, no escritório, na oficina ou em qualquer outro espaço de seu uso e responsabilidade, você irá:

- Retirar, doar, vender ou jogar fora tudo o que não tem mais utilidade para você. Desapegue-se. Seja rigoroso. Aquele violão que você não toca desde 1998 precisa estar em seu quarto? O lugar

*image
not
available*

NATUREZA HUMANA X DISCIPLINA

Porque a carne cobiça contra o Espírito, e o Espírito contra a carne; e estes opõem-se um ao outro, para que não façais as coisas que quereis.

Gálatas 5.17



“Por que não consigo fazer o que quero?” Você quer perder peso, mas não consegue. Quer manter um cronograma de treino físico, mas não consegue. Quer ser mais organizado, mas não consegue. Quer ser mais corajoso, mas não consegue. Quer acordar mais cedo, mas não consegue. Quer melhorar suas habilidades, mas não consegue. Por que queremos tantas coisas e não conseguimos? *“Porque a carne cobiça contra o Espírito, e o Espírito contra a carne; e estes opõem-se um ao outro, para que não façais as coisas que quereis”* (Gálatas 5.17).

Natureza humana, carne, impulsos, instinto e desejo são termos que definem um dos maiores problemas do homem: as vontades do seu corpo e da sua alma. O homem consiste em corpo, alma e espírito, e cada um deles é dotado de um querer próprio. O problema é quando eles entram em conflito. Um exemplo típico disso: é tarde da noite e você está deitado na cama, assistindo a um filme na TV. Seus olhos começam a fechar e você luta para se manter acordado. Seu corpo quer dormir; sua alma quer terminar de assistir ao filme; e seu espírito quer que você

*image
not
available*

MÊS

03



NA PRÁTICA

Frase para lembrar:

O que vou fazer nos próximos 30 dias?

O que aprendi dando esse passo?



Compartilhe suas experiências com o passo deste mês em nossa página oficial no Facebook (facebook.com/intellimen). Use a *hashtag* #anodadisciplina

meio-dia e em outros horários.

Neste passo, você determinará, para si mesmo, momentos diários com Deus, nos quais você irá se retirar da correria do seu dia e passar alguns minutos em oração para falar com Deus e ouvir a voz dEle. Pense em horários, lugares e situações que possam se tornar um hábito para você, assim como comer, beber e dormir todos os dias. Ou seja, que a oração se torne parte de sua disciplina espiritual. E repare como esse hábito influenciará a sua vida em outras áreas.



ALGUNS BENEFÍCIOS DESSE PASSO

- Você aprenderá que é a vida espiritual que impulsiona todas as demais áreas.
- Verá que a sua comunhão com Deus fará a diferença na sua vida e será uma influência positiva para as pessoas que convivem com você.



NA PRÁTICA

Frase para lembrar:

O que vou fazer nos próximos 30 dias?

O que aprendi dando esse passo?

nós, conseguiremos nos dominar em todas as outras áreas. Os abusos e os maus hábitos alimentares, hoje, geram inúmeros problemas físicos, emocionais, sociais e espirituais nas pessoas. Por isso, um homem disciplinado entende e presta muita atenção nestes pontos:

1. POR QUE COMER?

Muito além de simplesmente saciar a fome, hoje se come muito mais pelos olhos, pela ansiedade, por conforto e por vício. A verdadeira razão de comer deve ser para suprir as necessidades de energia do nosso corpo e contribuir para sua máxima saúde, desempenho e longevidade.

2. O QUE COMER?

Nem toda comida é boa para o corpo. Alimentos e bebidas industrializados, com altos índices de sal ou açúcar, e ingredientes artificiais são veneno para a sua saúde. Você tem considerado o que tem ingerido?

3. ONDE COMER?

Evite fazer as refeições em frente à TV ou manuseando o celular; evite frequentar restaurantes que servem *fast food* ou quiosques de comidas de origem ou preparação duvidosa... O local e o ambiente onde você come também são importantes.

4. QUANDO COMER?

Nutricionistas recomendam que se coma em intervalos regulares para manter um metabolismo ativo e saudável. O hábito de passar longos períodos do dia sem comer pode fazê-lo querer comer demais na hora das refeições.

5. COMO COMER?

Comer às pressas, na correria do trabalho; engolir sem mastigar a comida direito; misturar vários tipos de comida de uma vez; comer só um tipo de comida e deixar faltar outros tipos com nutrientes e vitaminas importantes — esses são exemplos de como não comer.

6. COM QUEM COMER?

Refeições são ótimas oportunidades sociais para desenvolver e fortalecer relacionamentos; são também momentos sagrados entre você e sua família. Às vezes, você pode querer comer sozinho e tranquilo, mas, na maioria das vezes, deve aproveitar esses momentos para estreitar as relações.

SER DISCIPLINADO EM RELAÇÃO ÀS MULHERES

Porventura não pecou nisto Salomão, rei de Israel, não havendo entre muitas nações rei semelhante a ele, e sendo ele amado de seu Deus, e pondo-o Deus rei sobre todo o Israel? E contudo as mulheres estrangeiras o fizeram pecar.

Neemias 13.26



Não há maior nem melhor ajuda para um homem do que uma mulher de Deus. Ela é o seu complemento mais adequado. Quando Deus viu o estado solitário do homem, não criou para ele um outro homem para ajudá-lo no trabalho e lhe fazer companhia. Deus criou uma mulher. Por outro lado, não há maior nem pior inimigo para um homem do que uma mulher enviada de Satanás. Um homem pode suportar ataques de outro homem, competir ou até guerrear com ele e vencer. No entanto, quando o adversário é uma mulher, a força dele se confunde. Sim, a mulher tem o poder de tirar a força de um homem. Salomão, Sansão, Davi e companhia que o digam. *“Não dêis às mulheres a tua força”* (Provérbios 31.3). Para não ser vencido por elas, o homem inteligente adota a disciplina.

Abaixo seguem algumas orientações fundamentais:

1. OLHAR

O que aprendi dando esse passo?



Compartilhe suas experiências com o passo deste mês em nossa página oficial no Facebook (facebook.com/intellimen). Use a *hashtag* #anodadisciplina

sua atenção.

- Use um caderno de notas para registrar suas conclusões e o que Deus falou com você durante a leitura.

- Baixe o aplicativo da Universal no seu smartphone — busque por “Igreja Universal” na App Store (para iOS) ou no Google Play (para Android).

- Procure ler a versão Almeida Corrigida e Fiel (ACF) da Bíblia.

Não se limite a essas sugestões, mas procure o que funciona para você. O importante é fazer o que Deus ordenou a Josué: meditar na Palavra dEle dia e noite.



ALGUNS BENEFÍCIOS DESSE PASSO

- Você terá sua ansiedade diminuída em meio a tantas atividades diárias.

- Você manterá a mente sadia e conectada com Deus para enfrentar os problemas que surgirem.



NA PRÁTICA

Frase para lembrar:

O que vou fazer nos próximos 30 dias?
