

ENEAMIND



Capa e projeto gráfico:
Revisão:

Gabriela Guenther
Rebeca Benício

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)

T849e Trombetta, Marcos.
Eneamind : como construir uma nova realidade com o poder da sua mente / Marcos Trombetta. – Nova Petrópolis : MAP - Mentas de Alta Performance, 2020.

216 p. ; 23 cm.

ISBN 978-65-88485-02-6

1. Autoajuda. 2. Desenvolvimento pessoal. 3. Mindset. 4. Poder da mente. 5. Pensamento. 6. Eneagrama. I. Título.

CDU 159.947

Índices para catálogo sistemático:

1. Autoajuda 159.947

(Bibliotecária responsável: Sabrina Leal Araujo – CRB 8/10213)

Todos os direitos reservados. Nenhuma parte desta obra pode ser reproduzida ou transmitida por qualquer forma e/ou quaisquer meios (eletrônico ou mecânico, incluindo fotocópia e gravação) ou arquivada em qualquer sistema ou banco de dados sem permissão escrita da Editora.

Luz da Serra Editora Ltda.

Avenida Quinze de Novembro, 785

SUMÁRIO

Introdução

Capítulo 1 – Os três passos para vencer na vida

Capítulo 2 – Os sete níveis da consciência

Capítulo 3 – De onde vêm os seus resultados?

Capítulo 4 – O Eneamind

Capítulo 5 – As nove mentes

Capítulo 6 – Como começar a transformação

Capítulo 7 – Entendendo as faculdades mentais

Capítulo 8 – O processo de transformação

Capítulo 9 – A vida perfeita

Capítulo 10 – A fórmula da criação

Capítulo 11 – Psicocibernética

Capítulo 12 – Caderno dos objetivos

Capítulo 13 – Metas claras

Capítulo 14 – Seis passos para a realização de objetivos financeiros

Capítulo 15 – A Lei da Atração e a materialização dos objetivos

Conclusão

Sobre o autor

PARA QUEM O **ENEAMIND** É INDICADO?

- Para quem já leu livros, assistiu a muitos vídeos e seminários, fez cursos, participou de formações, sessões de coaching, mentorias, treinamentos até mesmo fora do Brasil, faculdade, pós-graduação, e mesmo assim a vida não muda.
- Para quem a vida está uma completa bagunça e está totalmente perdido em relação ao que deve fazer e não aguenta mais essa situação.
- Para quem se esforça, mas não vê a vida mudar. Ela está sempre em círculos, sempre com os mesmos resultados; e quando muda, é bem superficial, logo volta à estaca zero e se vê sempre no mesmo lugar.
- Para quem a vida até está boa e confortável, mas ainda assim sente que falta algo; sente

que ela não é plena e que pode melhorar ainda mais.

INTRODUÇÃO

A primeira coisa que eu quero lhe dizer neste livro é: **PARABÉNS!**

Sim, parabéns! Só por você ter tomado a decisão de embarcar nesta leitura, eu já sei que se trata de uma pessoa diferenciada, que está em busca de conhecimento e compreensão sobre si mesma, seus medos e seus resultados.

E mais do que isso! Sei que você está disposto a mudar a sua realidade, a se superar, buscar novos horizontes, superar seus limites e ir ainda mais longe.

Eu escrevi este livro com o objetivo puro e sincero de transformar a sua vida. Ou melhor, de lhe mostrar o caminho para fazer isso, afinal, a transformação da sua vida é algo que você tem que fazer sozinho.

Infelizmente, a verdade é que a maioria das pessoas não consegue fazer isso. Quando chega a hora de enfrentar seus medos, elas simplesmente travam. Isso quando ao menos sabem reconhecê-los!

O que você vai encontrar nas próximas páginas é uma explicação completa de como a sua mente funciona, como moldou as suas crenças ao longo do tempo, formando assim a sua personalidade.

Ou seja, a sua personalidade nada mais é do que a manifestação física das suas crenças; é a maneira como podemos enxergar de que forma os seus paradigmas moldaram a sua mente, os seus sentimentos, as suas emoções e seu jeito de agir e interagir com o

mundo.

Ao compreender isso, você também vai entender por que faz o que faz, e não o que diz que vai fazer.

Para conduzi-lo nesse caminho de autoconhecimento, vou usar técnicas do Eneamind, um método que criei com base nos nove poderes mentais do Eneagrama.

Mais do que uma metodologia, o Eneamind é uma filosofia de vida que pode ser aplicada por qualquer pessoa que queira ser o arquiteto da própria vida!

Através dessa técnica, você vai descobrir seus medos primordiais, que começaram a se formar ainda na infância, e também vai conhecer seus desejos e aspirações.

Mas atenção! Este não é um livro comum, daqueles que você pega, se senta confortavelmente numa poltrona e lê do início ao fim uma vez só e pronto.

Ah, não! Este é um livro que você vai ter que ler muitas vezes. E de maneira ativa. Porque ele está cheio de exercícios e práticas que você vai precisar implementar se realmente estiver disposto a transformar a sua vida.

Eu sou a prova viva de que tudo isso funciona. Nada do que está escrito aqui é apenas teoria para mim. Esses são os preceitos e as práticas que eu venho seguindo na minha vida há mais de 10 anos e que me permitiram ter a vida abundante e realizada que tenho hoje.

Por 15 anos eu trabalhei no garimpo de pedras. Era um trabalho duro, com jornadas extenuantes, muito esforço e remuneração absurdamente baixa. Certa vez, trabalhei um ano inteiro para ganhar 3.200 reais. Veja bem, esse não era o salário mensal! Esse foi

o valor que eu ganhei no *ano inteiro*.

Durante todo esse tempo de garimpeiro, sofri vários acidentes. Dois deles foram muito graves, envolveram choque elétrico e detonação de explosivos. Em outro momento, os tendões do meu ombro esquerdo se dilaceraram. Perdi muito da minha força, e a dor era quase insuportável. Ainda assim, segui trabalhando por dois anos com o ombro machucado. Eu realmente achava que precisava daquilo. Até que um dia não aguentei mais.

Foi então que um amigo me emprestou o DVD do filme *O segredo*. Eu fiquei fascinado por aquele conteúdo e cheguei a comprar o livro, mas acabei largando tudo de lado.

Em 2009, me formei em Letras e logo comecei a trabalhar num colégio como professor de inglês. Até que, em 2010, me lembrei daquele livro e finalmente o peguei para ler. Uma passagem chamou muito a minha atenção. Dizia que 1% da população mundial ganha 96% de todo o dinheiro que existe no mundo. São pessoas programadas para ser assim, porque conhecem o segredo.

Mais tarde, eu vi uma chamada sobre o livro que tinha inspirado Rhonda Byrne a escrever *O segredo*. Era *A ciência de ficar rico*, de Wallace D. Wattles. E Bob Proctor havia gravado um seminário com o mesmo nome. Conseguí comprar o DVD do seminário e ali encontrei todas respostas que precisava para a minha vida.

Eu apliquei tudo o que aprendi, e hoje posso dizer, com orgulho, que tenho muito mais do que antes imaginava que seria possível.

Se funcionou para mim, sei que vai funcionar para você também. Tudo o que você precisa é ter determinação e perseverança.

Pegue um caderno, caneta, e mãos à obra.

Boa leitura!

Capítulo

1

**OS TRÊS PASSOS
PARA VENCER
NA VIDA**

Se você está lendo este livro, é porque a sua vida hoje não está exatamente do jeito que você gostaria. Talvez você esteja passando por uma situação financeira ruim, trabalhe em algo que não gosta, esteja com dívidas. Ou talvez esteja sozinho ou mesmo num relacionamento fracassado e queira encontrar um amor de verdade. Pode ser também que o problema seja a sua saúde. Você pode estar enfrentando doenças físicas, como uma gastrite, dores na coluna, ou um câncer, ou mesmo doenças psicológicas, como distúrbio de ansiedade, *burnout* ou depressão.

Não importa a sua motivação. O fato é que você precisa urgentemente fazer uma transformação na sua vida.

E, para que isso aconteça, você vai ter que dar três passos.

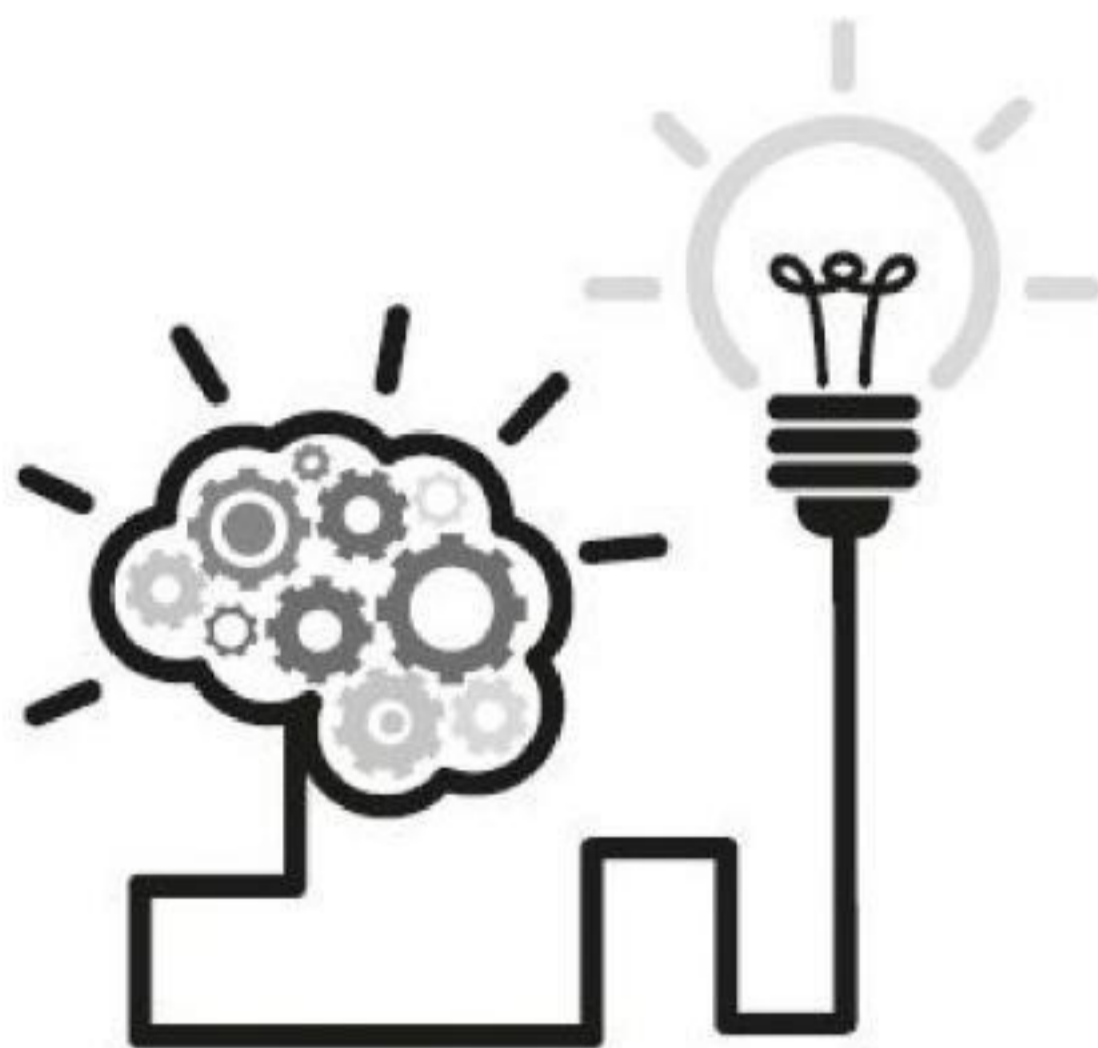
Passo 1: TOMADA DE CONSCIÊNCIA

O primeiro passo para você vencer na vida é a tomada de consciência.

***TOMAR CONSCIÊNCIA É DESPERTAR
PARA UMA REALIDADE QUE ATÉ
ENTÃO VOCÊ NÃO SABIA QUE EXISTIA.***

É quando você desperta para alguma coisa, se torna consciente.

Meu foco com este livro é fazer com que você acorde e entenda que existe, sim, um mundo que talvez você ainda não conheça.



***A PRIMEIRA GRANDE VITÓRIA QUE
PODEMOS TER NA VIDA É NOS
TORNARMOS CONSCIENTES DE COISAS
QUE NEM SABÍAMOS QUE EXISTIAM.***

Algumas verdades têm o poder de transformar a sua vida para sempre.

Passo 2: DESEJO ARDENTE

O segundo passo é desenvolver o desejo ardente, uma vontade muito forte de conquistar um objetivo.

Espero que, neste momento, seu objetivo seja a transformação de vida, a mudança. Espero que você esteja desejoso de um novo caminho.

Se você ler este livro sem o desejo ardente da mudança no seu coração, de nada vai adiantar. Porque é o desejo que nos coloca em movimento e nos faz superar e ir em frente quando todos os outros desistiriam.

Vamos falar muito de objetivos neste livro. E de paradigmas. Você precisa estar disposto a mudar os seus paradigmas para alcançar os seus objetivos. E isso só será possível se você for capaz de despertar em si um desejo ardente.



Passo 3: SUPERAÇÃO DO MEDO

Depois de promover mais de 30 treinamentos online, descobri que o verdadeiro empecilho na vida de todo ser humano é o medo.

E a única forma de enfrentá-lo é o entendendo. O que é o medo? De onde ele vem? Qual é a sua origem?



Pense num jogo de videogame. Sempre tem aquele momento de enfrentar o grande vilão. Você só zera o jogo se matar o “chefão”, não é assim? Mas como você pode matá-lo? Você precisa conhecê-lo, entender seus pontos fracos.

Com o medo é a mesma coisa. Você precisa entender como ele funciona para superá-lo.

Esses três passos fazem parte do processo de entendimento, que é o que verdadeiramente tem o poder de transformar a sua vida.

Você já deve ter percebido que existe um movimento acontecendo no mercado de desenvolvimento pessoal e coaching. As pessoas vão a treinamentos ao vivo, seminários, palestras, e lá são estimuladas a pularem, gritarem, dizerem:



***“EU CONSIGO, EU SOU CAPAZ,
EU SOU VENCEDOR”.***

Isso é motivação. E, sim, a motivação é ótima. É o que nos coloca em movimento, o que nos inspira a querer mudar. Mas, sozinha, a motivação não faz milagre. Por si só, não é suficiente para transformar a sua vida.

Somente o entendimento é capaz de fazer isso. E o entendimento nasce do estudo e da prática.

De nada adianta só estudar, sem aplicar o que aprendeu no seu dia a dia. E de nada adianta sair aplicando qualquer coisa, sem estudar, sem ter uma base.

Por isso, preciso insistir que você tenha um caderno, que leia e releia este livro, estude e faça todos os exercícios. Isso é importante se você quiser mesmo mudar a sua vida.

Você precisa de entendimento. Precisa aprender a pensar!

Todo mundo pensa?

Você pode ficar surpreso com essa informação, mas nem todo mundo pensa.

Na verdade, a grande maioria das pessoas – 95%, para ser mais preciso – prefere morrer a pensar.

Dos 5% restantes, 3% acham que pensam, e somente 2% pensam de verdade.

Você agora precisa tomar a decisão de passar para o grupo das pessoas que pensam de verdade.

Mas o que seria isso?

Pensar de verdade é questionar as coisas que colocaram em sua mente e que você tomou por verdades absolutas. Você deve começar a refletir por outro ângulo e elevar o seu pensamento.



Para começar, vamos responder a pergunta mais importante de todas.

Quem somos nós?

Somos verdadeiramente pequenos? A vida é feita para “acontecer” para nós? Estamos aqui com tudo já programado? Estamos aqui para quê?

***A VERDADE É QUE NÓS SOMOS SERES
ESPIRITUAIS VIVENDO EXPERIÊNCIAS
FÍSICAS.***

Acredite em mim: você não é o reflexo que vê no espelho. Essa é a primeira grande crença que precisa mudar. Você é muito mais do que isso. Você é um ser espiritual, um ser de pura luz, e está aqui na

Terra única e exclusivamente para vencer.

Deus nos fez à sua imagem e semelhança, e nada do que Deus faz é pela metade ou para dar errado. Então, você foi feito para dar certo. Se hoje as coisas não estão dando certo em sua vida é porque você não sabe quem é de verdade.

Dentro de cada um de nós existe uma centelha divina, porque fomos feitos à imagem e semelhança de Deus. O problema é que, quando eu digo isso, talvez ainda haja uma enorme confusão na sua mente. Entenda: Deus não é igual a nós; nós somos iguais a Ele.

Deus não tem um corpo físico. Deus é luz, amor, pura energia. E a energia apenas é; apenas existe. Ela não tem forma, mas é o que dá vida ao nosso corpo.

E o corpo, essa forma que você vê no espelho, não é você. Nosso corpo funciona apenas como um veículo aqui na Terra. Ele existe para abrigar nosso verdadeiro ser, a essência, a centelha divina que carregamos dentro de nós.

Quem escreve este livro para você nesse momento é o meu corpo. Ele faz o movimento de digitar. Mas a ideia vem do espírito. Quando coloco as palavras no papel, é o meu espírito falando com o seu. E, quando seus olhos leem, é o seu espírito que entende. Então, o que está acontecendo de fato neste exato momento é que o Deus que habita em mim está se comunicando com o Deus que habita em você.

Portanto, o que é feito à imagem e semelhança de Deus, não é o nosso corpo, mas o espírito, essa força, essa energia, vitalidade, a nossa essência.

Quando o corpo padece e nós morremos, o espírito que nos deu a vida abandona o corpo.

Então, por mais que você sempre tenha acreditado que era o reflexo que via no espelho, entenda que você é muito mais do que isso.

Comece a pensar em si mesmo como um ser poderoso, um ser de luz, de pura energia.

Somos seres espirituais vivendo grandes experiências físicas aqui na Terra e é importante aproveitarmos ao máximo essas experiências. Cada coisa que você pode viver, cada conquista, é uma vitória para o ser que habita em você, para essa centelha divina.

***VOCÊ NÃO É PEQUENO, NÃO ESTÁ
AQUI PARA DAR ERRADO.***

***VOCÊ É GIGANTE E FOI CRIADO PARA
DAR CERTO.***

Então nós somos energia?

Tudo é energia!

É muito importante entender esse conceito, pois ele vai lhe ajudar a crescer como ser humano, a conquistar grandes coisas e expandir sua consciência.

Tudo o que existe no mundo é feito da mesma energia: o frio e o calor; o sólido, o líquido e o gasoso; o gelo, a água e o vapor.

A única coisa que muda é o nível de vibração da energia.

A imagem a seguir representa esses níveis:



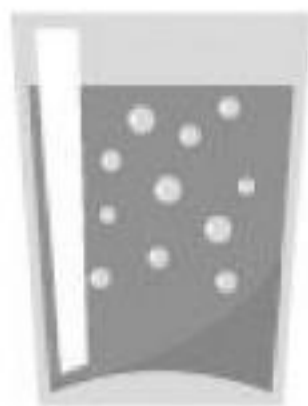
Embora na imagem os níveis estejam representados pelas linhas horizontais, na verdade não existe separação entre eles. É como olhar para o arco-íris: você percebe cada uma das cores, mas não dá para dizer exatamente onde uma começa e a outra termina.

O mesmo acontece com os níveis de vibração da energia. A linha inferior, a mais abaixo de todas, vibra numa frequência menor, que vai subindo um pouco a cada linha.

Tudo o que você pode ver é feito de energia. Este livro que você tem agora nas mãos e que parece sólido, não é sólido de verdade. Ele é feito de pura energia.

Mas então por que a diferença no estado das coisas? Por causa da velocidade da vibração da energia dentro do átomo. Essa velocidade é que determina o nível de vibração. Quanto maior o nível de vibração, menos sólidas e menos visíveis as coisas se

tornam.



Para exemplificar melhor isso, vamos usar o exemplo da água.

A água é composta por duas partículas de hidrogênio e uma partícula de oxigênio (H_2O). Mas

e o gelo? O gelo também tem a

mesma composição. Não muda nada. A única diferença é que, no gelo, a velocidade de vibração da energia está reduzida a

praticamente zero. Quer dizer que o gelo não vibra? Vibra, sim, claro. Mas é uma vibração muito menor.



É isso que acontece quando você esfria o átomo, você diminuiu a rotação e o pulso, reduzindo assim a velocidade de vibração e criando o estado sólido.

Portanto, o gelo é a partícula de água com a velocidade de vibração reduzida a praticamente

zero.

Ora, se a água pode virar pedra, uma pedra pode virar água?

Sim, a pedra pode virar líquido. Basta olhar o que acontece dentro do vulcão.

Mas, para continuarmos com o exemplo da água, o que acontece se colocarmos o gelo na panela e aquecer? Ele derrete. Vira água. Não muda a estrutura, não muda a matéria. A única diferença é que, por meio do calor, você aumentou a velocidade da vibração. E agora temos o estado líquido.

E o que acontece se continuamos a aquecer essa água? Já viu

uma panela fervendo? A água lá dentro se “mexe”. Começa a se mover porque as partículas estão acelerando, e quando a temperatura chega a 100 graus, começa a sair vapor. Ou seja, a matéria muda de estado novamente e passa para o gasoso.

E o que acontece se continuamos aquecendo esse vapor? Ele desaparece, passa para o nível etéreo. Vai para o éter.

O éter é onde funcionam o seu celular e a internet, é onde a luz do sol é transmitida. É o campo unificado da Matriz Divina. Não o enxergamos, mas sabemos que ele existe.

É também no éter, no nível quântico, que estão os seus pensamentos.

Sim, seus pensamentos são coisas como quaisquer outras; são pura energia. Essa informação tem o poder de impactar e transformar a sua vida. Quanto maior o nível de vibração do seu pensamento, mais poderoso você se torna.

Agora, é possível materializar algo que está no nível quântico? Claro que sim! Voltemos ao exemplo da água. Você já não viu várias vezes o vapor se condensando por causa do frio? É assim que se formam as nuvens e a neblina.

Logo, se o seu pensamento está no nível quântico e se é possível materializar o que está no nível quântico, é possível materializar os seus pensamentos. E, na verdade, você já faz isso o tempo todo. Só que da maneira errada.

Para você crescer como ser humano e transformar a sua vida, precisa elevar o nível da vibração dos seus pensamentos. Você precisa elevar o seu nível de consciência.

*image
not
available*

pagar as minhas contas!

Ele não responde, simplesmente reage. É o tipo de pessoa que aponta o dedo e encontra culpados para a situação de vida em que está. O governo é culpado, o pai, o pastor, o padre, o prefeito... todo mundo, menos ela.

Se você oferecer este livro a um sem-teto, por exemplo, dizendo a ele que aqui está o conceito da riqueza, muito provavelmente ele vai dar com o livro na sua cabeça.

Mas não pense que apenas as pessoas em situação de extrema miséria, que vivem na rua, estão nesse nível. Você provavelmente tem muitos parentes e amigos no nível animalesco.

Se você está lendo este livro, é quase certo que já não se encontra mais nesse nível, que eu chamo de "nível do porco". Mas lhe convido a fazer uma reflexão: analise o seu comportamento e reflita quantas vezes no seu dia a dia você desce para o nível do porco. Você briga, discute, argumenta. E quantas vezes você não procura culpados?

***SE QUISER MUDAR O NÍVEL DO SEU
PENSAMENTO, PRECISA PARAR DE
REAGIR E ASSUMIR A
RESPONSABILIDADE PELA SUA VIDA.***

2. NÍVEL DE MASSA



*image
not
available*

chegar. Daqui quase ninguém passa.

A pessoa que está nesse nível segue suas ideias, faz o que acredita.

Quando comecei a desejar algo novo, aspirar e buscar, um dia encontrei a possibilidade de trabalhar pela internet. Quando comecei a pensar sobre isso, não tive nenhuma dúvida de que era possível. Porém, quando comentei com algumas pessoas, elas acharam que eu estava maluco.

Esse foi um ponto crucial. Eu poderia ter desistido quando me disseram que era loucura. Mas eu fui para cima. Comecei a estudar, fazer cursos, planejar. Só que apenas isso não basta. É preciso algo muito maior: ter disciplina e seguir seus pensamentos. Foi o que fiz. Eu segui as minhas ideias e fiz acontecer. Criei meu blog, escrevi meus e-books, criei meu canal no YouTube, comecei a gravar vídeos...

Agora, é todo mundo que faz isso? Não! A maioria não faz. E por quê? Porque existe um preço a se pagar: ser disciplinado exige que você faça coisas que não está habituado a fazer.

EXISTEM DUAS DORES NA VIDA, E VOCÊ VAI TER QUE PASSAR POR UMA DELAS: A DOR DA AUTODISCIPLINA OU A DOR DO ARREPENDIMENTO.

A dor da autodisciplina é a capacidade de dar um comando a si mesmo e segui-lo. É dizer que vai fazer alguma coisa acontecer e fazer mesmo, sem que ninguém possa lhe impedir. Quando você é

COMECE A
APLICAR EM SUA
VIDA O SEGREDO
DA SABEDORIA.
NÃO DISCUTA
COM IDIOTAS.
NÃO REAJA A
TUDO O QUE LHE
ACONTECE.
COMECE A
PENSAR DE
VERDADE E A

Agora que você já conhece o seu nível de pensamento, é hora de entender de onde vêm os seus resultados. Por que temos a vida que temos? Por que não conquistamos o que desejamos de verdade?

Para compreender isso, você antes precisa entender que nosso mundo exterior é o reflexo do nosso mundo interior. O mundo que você vê fora, o que você enxerga, é o reflexo daquilo em que você acredita.

Uma pessoa que acredita que no mundo só existe pobreza e escassez, vai ter exatamente isso na sua vida. Se uma pessoa acredita que no mundo só tem bandido, criminoso, assaltante, é exatamente o que ela vai ver em seu dia a dia.

Cada um de nós vê o mundo de um jeito. Hoje eu vejo o mundo com total abundância. O que percebo é que no mundo só existe abundância e oportunidades. Mas houve uma época em que eu só via crise, dificuldade. E não por coincidência, a minha vida financeira era terrível, eu mal tinha dinheiro para comer, vivia cansado, trabalhava muito duro no garimpo.

Isto é uma verdade absoluta para mim, para você e para qualquer pessoa, e não podemos fugir dela: o mundo que você vê, os relacionamentos que tem, sua situação financeira e suas condições de saúde estão sempre de acordo com o que você tem no seu mundo interior. A partir de hoje, você tem que ter consciência disso e dizer a si mesmo que é o único responsável pelo mundo em que vive.

Quando eu trabalhava no garimpo, via aquele mundo ao meu redor porque aquele era o mundo que estava na minha mente.

Mas como isso se formou? Em que momento começamos a construir nossa história de vida? Por que vemos o mundo do jeito

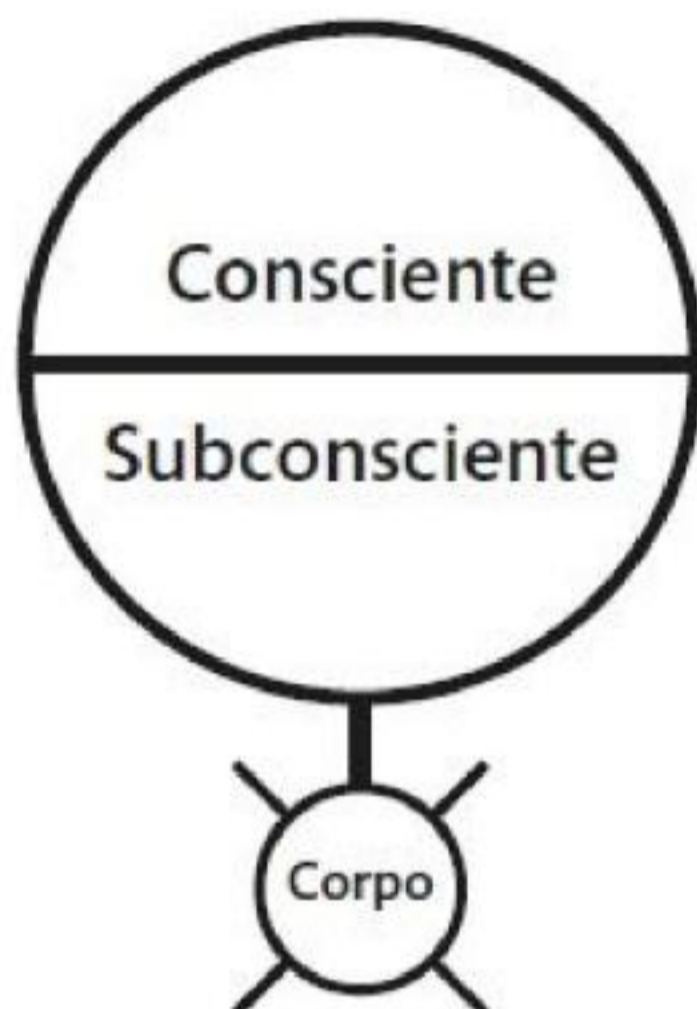
***ESSA É A NOSSA PROGRAMAÇÃO,
NOSSO PADRÃO, NOSSA FORMA DE
AGIR. E, SIM, COMO SOMOS CRIATURAS
DE HÁBITOS, TODA A NOSSA VIDA FOI
PROGRAMADA.***

O seu time de futebol, por exemplo. Foi você que escolheu torcer para esse time ou escolheram para você? Se disser que sim, que escolheu sozinho, me diga: quando? Depois de adulto ou ainda criança? Porque, se você escolheu quando ainda era criança, lamento dizer, mas não foi uma escolha sua. Você provavelmente se baseou em uma opinião que ouviu, em algum presente que lhe deram... Alguém disse qual era o time para o qual você deveria torcer e você acreditou.

Da mesma forma, você foi programado para comer o que come. Já reparou que você se alimenta das mesmas coisas há anos? Claro que há uma variação ao longo da semana ou do mês, mas são sempre os mesmos pratos. Isso também é uma programação. Tanto que, aqui mesmo no Brasil, em diferentes regiões, você vê hábitos alimentares completamente diferentes. Se você vier para o Rio Grande do Sul, vai ver um monte de gente andando na rua com sua cuia de chimarrão. E, claro, não verá isso no Nordeste (a menos que encontre um gaúcho fazendo turismo). Também o que comemos aqui no Brasil é muito diferente do que as pessoas comem no Japão. Então, sim, a comida é uma questão de cultura e programação mental.

Consciente e subconsciente

Nossa mente é dividida em duas partes, que operam de formas completamente diferentes.



Na parte de cima da ilustração, temos o consciente. É a nossa mente racional, que tem a capacidade de pensar, raciocinar e escolher. O consciente nos dá o poder de criar e de decidir. Ele tem o poder de usar o cérebro para pensar, aceitar e rejeitar quaisquer informações que chegam a ele.

Neste exato momento, você tem o poder de escolher como vai receber as informações que estou lhe dando neste livro. Você pode pensar “Uau, que incrível!” ou “Ah, mas que balela”. Você tem o poder de aceitar ou não tudo o que chega a você, seja por este livro, pela TV, pelas revistas ou jornais.

O consciente tem o poder de criar imagens, cenários e possibilidades.

É a camisa do time de futebol, é o dia de ir à igreja, é a comida saudável, é a certeza de que todos os políticos são ladrões. Tudo isso são hábitos e crenças de outras pessoas que ficam programados em nossa mente.

As pessoas são diferentes porque tiveram infâncias diferentes, cresceram em lugares e culturas diferentes. Logo, têm crenças diferentes.

E como essas crenças chegam a nós? Através dos nossos cinco sentidos: visão, audição, tato, olfato e paladar. Foram eles que programaram a nossa mente. A comida de que você gosta hoje, por exemplo, é uma programação de paladar. O cheiro e o azedo do limão que fizeram você salivar durante o exercício que fizemos são programações de olfato e paladar.

Nossos cinco sentidos são como nossas antenas, e foram eles que nos programaram. As imagens, ideias e hábitos chegavam a nós através dos sentidos: do que víamos, ouvíamos e sentíamos com o tato, o olfato e o paladar. Você certamente não fumou até os 7 anos, mas viu alguém fumando, sentiu aquele cheiro. Isso pode ter criado em você o desejo ou o nojo pelo cigarro.

Depois dos 7 anos, quando a criança cria consciência, essas informações já se instalaram no seu subconsciente e se tornaram fixas. Tornaram-se paradigmas.

***PORTANTO, TUDO AQUILO EM QUE
ACREDITAMOS HOJE FOI CRIADO EM
NOSSA MENTE ATÉ OS 7 ANOS DE
IDADE.***

Em quantas coisas você acredita hoje que não têm fundamento, que você não sabe de onde vieram, mas cada vez que se lembra delas você fica com medo? Medo de ir para o inferno, de desagradar a Deus...

Isso tudo é mentira. São bobagens que colocaram na sua mente. São coisas inventadas por pessoas que eram pobres, para justificar a pobreza delas. Inventaram que a pobreza agradava a Deus para que as pessoas fossem manipuladas. Pense bem, você não estava lá quando escreveram a Bíblia. Ela foi escrita por pessoas inteligentes e sábias, e até tem muita coisa boa na Bíblia. Mas não se pode negar que muita coisa foi alterada, foi editada pra dominar as pessoas. E você acredita nessas coisas como aqueles macacos do experimento, que nunca subiram na escada para pegar banana.

Como os paradigmas determinam os nossos resultados

***MUDANÇA DE PARADIGMA,
PORTANTO, NADA MAIS É DO QUE
VOCÊ SUBSTITUIR AQUILO EM QUE
ACREDITA HOJE POR AQUILO EM QUE
QUER ACREDITAR.***

Sim, eu estou lhe dizendo que você pode escolher no que quer acreditar.

Até mesmo – e principalmente – em relação a dinheiro. Há quanto tempo você ganha a mesma quantidade de dinheiro? Ou está no ciclo de perder o emprego, procurar outro e, quando arruma, acabar voltando para um emprego em que vai fazer a mesma coisa que fazia antes? Você está programado. A partir do momento que mudar isso, vai decidir no que quer acreditar e quanto quer ganhar.

Depois, você só precisa tomar as atitudes certas para conseguir isso.

A mudança de paradigmas vai provocar uma completa mudança de comportamentos em sua vida e, quando você muda os comportamentos, muda os resultados.

Durante os 15 anos em que fui garimpeiro, eu jamais imaginei que um dia teria tudo o que tenho hoje ou que faria o que faço hoje. Tudo isso só foi possível a partir do momento em que comecei a mudar minhas crenças, passei a ousar mais, a fazer coisas que me considerava incapaz de fazer, comecei a acreditar em coisas que não acreditava e deixei de acreditar nas coisas em que eu

que o levarão à ação.

E aí, quando você entrar em ação, tudo vai se resolver, não é mesmo?

Não!

Quando você finalmente entrar em ação é que virá a maior prova de todas. Você vai encontrar a barreira do terror!

A barreira do terror

Muito bem. Você já entendeu que precisa mudar seus paradigmas, gerar práxis na sua vida, e que tudo isso começa no seu pensamento.

Mas, na hora que entrar em ação, vai dar de cara com a barreira do terror.

A barreira do terror é formada pelos seus medos. É o seu subconsciente tentando lhe proteger e lhe manter na zona de conforto. Para ele, aquele mundo é a verdade na qual você deve viver. A partir do momento que você decide mudar, seu subconsciente entende que você está correndo perigo!

A função do seu subconsciente é manter você vivo e seguro. Ele não faz por maldade. É a programação dele. É seu dever usar o consciente para explicar ao subconsciente que está tudo bem e que vai dar tudo certo.

O seu paradigma sempre vai tentar proteger algo que por muito tempo foi normal e funcionou. É como se ele pensasse: "Para que mudar isso agora?"

E é nesse momento que surge o medo: medo de dar errado, de não conseguir, de ser humilhado, de ter que voltar para o mesmo

Tudo começou quando eu conheci o Eneagrama. Esse conhecimento milenar chegou até mim no ano de 2017, enquanto eu participava de um retiro Zen Budista no Espírito Santo. No momento em que fui apresentado ao Eneagrama, fiz uma grande descoberta: cada personalidade é o reflexo de seus paradigmas.

A partir daquele instante, juntei tudo o que aprendi sobre as nove personalidades do Eneagrama com os meus estudos a respeito dos paradigmas. Compreendi que, para você mudar os seus paradigmas, é preciso observar a própria personalidade.

**QUANDO A PERSONALIDADE ESTÁ NO
CONTROLE, VOCÊ PERDE A
CONSCIÊNCIA DO SEU VERDADEIRO
SER.**

Sua personalidade é a sua forma automática de interpretar, agir, interagir e reagir a tudo o que lhe acontece. Ao observar a sua personalidade, você observa o momento em que as suas crenças lhe fazem agir de forma automática.

Se você passa a ter consciência desses momentos, começa a mudar a sua rotina e toda a sua vida se transforma. Assim, nasceu o Eneamind, um método que desenvolvi para despertar os nove poderes da mente.

A palavra Eneamind é a combinação de duas palavras: *ênea*, do grego, que significa “nove”, e, do inglês, *mind*, que significa “mente”. Mais do que um método de transformação pessoal, trata-se de uma filosofia de vida que representa as nove mentes, baseadas nos nove

Entendendo o símbolo do Eneagrama

O símbolo do Eneagrama é formado por três partes: um círculo, um triângulo e uma hexade, que é uma figura de seis lados.

O círculo significa a unidade – tudo é uma coisa só; tudo é uno. Também simboliza a Divindade. Então o Eneagrama é usado como a libertação do seu espírito, a libertação da sua essência. O círculo também representa o zero, que, ao mesmo tempo em que é neutro, tem o poder de alterar qualquer coisa. Além disso, simboliza o infinito, em que tudo acontece em ciclos.

Se é um círculo, não tem começo nem fim. Isso nos mostra que não há linhas claras de separação entre as personalidades. Nós passamos de uma a outra, embora uma seja a predominante.

Em seguida, temos o triângulo circunscrito. Ele simboliza a regra de três e a trindade. Tudo no nosso universo é trino. E a hexade representa a regra de 7. Esses dois elementos determinam a posição e o movimento de cada uma das personalidades dentro do Eneagrama.

Meu objetivo neste livro não é que você entenda o Eneagrama a fundo, mas sim que você se conheça o suficiente para mudar seus paradigmas e mudar a sua vida. Se você quiser se aprofundar no estudo do Eneagrama – e eu recomendo que faça isso –, pode ler o livro *A Sabedoria do Eneagrama*, de Don Richard Riso e Russ Hudson.


A combinação dessas três figuras divide o Eneagrama em três partes, como você pode ver na imagem abaixo:

diferentes do tipo 1: uma agindo pela autopreservação, outra pelo instinto social, e a terceira pelo instinto sexual.

TAMBÉM É IMPORTANTE RESSALTAR QUE TODOS NÓS TEMOS OS TRÊS INSTINTOS, SENDO QUE ELES SE ORGANIZAM DE FORMA HIERÁRQUICA: PREDOMINANTE, SECUNDÁRIO E REPRIMIDO.

Uma pessoa que tenha o instinto de autopreservação predominante se preocupa em manter a segurança e o conforto físico. É fácil reconhecer esse tipo de pessoa. São aquelas que tentam se preservar, tomam muito cuidado com a saúde, com o carro, com a casa, com o modo como se vestem. Também cuidam muito dos seus parentes e amigos e se preocupam com o bem-estar de todos. Se entram em uma sala para uma reunião, vão observar se a temperatura está agradável, se tem ventilação, se há cadeiras confortáveis para todos. São pessoas que cuidam do conforto e da segurança física.

Pessoas que têm a predominância do instinto social são as que se preocupam em ser aceitas e necessárias em seu mundo. Para se sentirem seguras, elas precisam estar protegidas pelo grupo. Estão sempre envolvidas em atividades comunitárias e de equipes. Precisam sentir-se pertencentes e aceitas. Gostam muito de bater papo e fazem amizade com facilidade. Muitas vezes estão



Você sempre poderá desenvolver traços das outras personalidades, que não são a sua dominante, e recorrer a eles sempre que precisar. Isso acontece porque o Eneagrama é um círculo. Não há nenhum tipo em que você seja completamente zerado.

Além disso, existem nove diferentes níveis em cada uma das personalidades, desde o mais inferior e não saudável, ligado aos distúrbios de comportamento, até o mais alto e mais saudável. Se você considerar que são nove personalidades, três instintos e nove diferentes níveis de desenvolvimento, vai entender por que nenhuma pessoa é exatamente igual à outra.

Quando você descobre a sua personalidade dominante, não deve se identificar com ela. A ideia não é que você bata no peito e diga: "Ah, eu sou um tipo 2, e é por isso que eu ajo assim".

Não! Você não deve se orgulhar do seu tipo, porque o que ele vai lhe mostrar é essencialmente os pontos em que deve melhorar. Além disso, você não está aqui para justificar os seus atos. Você está aqui para mudar a sua vida. E, para isso, precisa entender o que exatamente está no seu caminho. E o padrão de comportamento da sua personalidade, definitivamente, é um obstáculo no seu caminho!

O primeiro passo para você descobrir a sua personalidade predominante é fazer o teste que está neste link:

O PERFECCIONISTA



Se você encontrasse o Jorge com a sua turma, logo ia perceber que ele era o líder do grupo. O Jorge é aquele tipo de cara que está sempre à frente. É sempre ele que agita os encontros da galera, organiza o churrasco nos mínimos detalhes. E aí de você se inventar de trocar o que ele lhe pediu para levar. A carne não estava boa e você pensou em levar linguiça em vez disso? Esquece. O Jorge vai ficar uma fera!!!

Mas é porque ele sabe do que fala. Ele calculou certinho quanto de cada carne precisava, então, se você mudar, pode acabar faltando.

No futebol, o Jorge é sempre aquele que quer bancar o juiz. Ele tem certeza de que sabe o que é certo ou errado. E nem ouse discutir a integridade moral dele. Para pessoas como o Jorge, seguir a ética e os bons costumes é o padrão.

Sua esposa nem tem com o que se preocupar nem do que se queixar. O cara é corretíssimo e superorganizado. Do tipo que arruma as meias no armário por cores, sabe?

Mas se tem uma coisa que tira o Jorge do sério é quando ele combina de sair com a mulher e ela se atrasa. Ele se programou

Porque a Celina fica extremamente frustrada quando não recebe toda essa atenção de volta, sobretudo se for o seu aniversário. Inconscientemente, tem certeza de que todas as pessoas deveriam se lembrar dela, afinal ela é muito especial e faz de tudo pelos outros.

E se as amigas tomam uma decisão sem pedir a opinião dela? Nossa! Ela fica irritada, nervosa, se sente traída. Um dos maiores problemas da Celina é que muitas vezes ela se torna chata e desagradável, se mete demais na vida dos amigos e acha que eles não podem fazer nada sem consultá-la antes. Ela começa a cobrar fidelidade e se tornar possessiva e ciumenta. Suas amigas não podem ter outras amigas. Se fazem alguma coisa sem a convidarem, então... arrumaram um problema e tanto.

No fundo, há um grande interesse por trás de toda a ajuda que ela presta: ela quer receber toda essa atenção de volta!

Esse é o retrato típico de uma pessoa do eneatipo 2. Sabe aquele tipo de garçom que mal deixa o casal conversar no restaurante, porque está sempre se aproximando para perguntar se está tudo bem e se eles precisam de alguma coisa? É um tipo 2.

O ENEATIPO 2 ESTÁ NO CENTRO EMOCIONAL, E AS PESSOAS QUE TÊM A PREDOMINÂNCIA DE UMA DAS PERSONALIDADES NESSE CENTRO TÊM O FOCO NA AUTOIMAGEM PARA CHAMAR ATENÇÃO.

segundo grupo.

Ricardo está atrás de status. Ele é conquistador e namora sempre as meninas mais bonitas. Aliás, as mulheres estão sempre atrás dele, porque quando o olham pensam: “Esse com certeza vai ser um cara de sucesso”.

Ricardo trabalha numa empresa de engenharia. Como é muito comunicativo, sabe se expressar e fala muito bem, é sempre escolhido para fazer as apresentações da equipe. Mas seu talento não termina por aí. Ele também é o engenheiro mais querido entre o pessoal da obra. Os operários gostam do “Dr. Ricardo” porque fala com eles de igual para igual, na mesma linguagem, sem aquele linguajar difícil e cheio de superioridade dos outros chefes.

Mas, apesar de parecer um cara tão legal e bem-sucedido, sua busca incansável pelo sucesso esconde um enorme vazio no seu peito.

Como todas as pessoas do eneatiipo 3, Ricardo acredita que, neste mundo, você vale o quanto você tem e o que você aparenta ser. Pessoas assim correm o risco de trocar de carro à toa, assumindo um compromisso de cem parcelas, só para manter as aparências. Também é bem provável você encontrá-las morando nos endereços mais caros da cidade, mesmo que mal ganhem o suficiente para pagar o aluguel.

**O ENEATIPO 3 TEM O VÍCIO
EMOCIONAL DA VAIDADE E POR ISSO
QUER SE SENTIR “O MELHOR”.**

Desde que se casou de novo, ela e o marido sonhavam em se mudar para um outro bairro, um lugar bonito, onde Marina poderia se sentir mais inspirada a criar. Faz pouco tempo que conseguiram realizar esse sonho, mas Marina já quer ir embora dali. Ela está reclamando que não conseguiu fazer nenhuma amizade. Queria se envolver mais com a comunidade, ajudar com o coro da igreja, ser voluntária para dar aulas de pintura para as crianças, enfim, queria fazer parte. Ela esperou e esperou, mas nenhuma das outras mulheres foi até sua casa convidá-la.

Certo dia, seu marido encontrou com o vizinho na padaria. Quando o vizinho perguntou como eles estavam e se estavam gostando do novo bairro, o marido de Marina confessou que já pensavam em se mudar e explicou por que. Então o vizinho respondeu:

– Ora, nós aqui do bairro sempre pensamos que a Marina quisesse ficar sozinha, sem ser incomodada. Tenho certeza de que, se ela oferecesse, sua ajuda seria muito bem-vinda.

Marina é um eneatipo 4, e pessoas com essa personalidade devem tomar muito cuidado com toda essa melancolia, com toda essa tristeza que rege a sua vida. Devem estar mais conscientes das coisas e esperar menos dos outros.

Tudo o que você precisa já está dentro de você e de ninguém mais.

**O VÍCIO EMOCIONAL DO TIPO 4 É A
INVEJA – ELE SENTE QUE FALTA
ALGUMA COISA EM SI E ESSA COISA**