



# SEM LIMITES

O GUIA PARA ATRAIR RIQUEZA,  
PROSPERIDADE E ABUNDÂNCIA

**LUIS ALVES**

AUTOR COM MAIS DE MEIO MILHÃO DE LEITORES EM TODO O MUNDO

Materiais com direitos autorais

# **SEM LIMITES**

**O GUIA PARA ATRAIR RIQUEZA,  
PROSPERIDADE E ABUNDÂNCIA**

**LUIS ALVES**

**EDIÇÃO DIGITAL  
2015**

# ÍNDICE

<b>AGRADECIMENTOS</b> .....	<b>4</b>
<b>INTRODUÇÃO</b> .....	<b>12</b>
<b>O QUE ME LEVOU A ESCREVER ESTE LIVRO</b> .....	<b>17</b>
<b>O CONCEITO DE RIQUEZA</b> .....	<b>21</b>
<b>O QUE SIGNIFICA SER RICO?</b> .....	<b>22</b>
<b>COMO EU DESCOBRI QUE ERA MILIONÁRIO</b> .....	<b>28</b>
<b>A VERDADEIRA RIQUEZA</b> .....	<b>30</b>
<b>O QUE BLOQUEIA A RIQUEZA?</b> .....	<b>33</b>
<b>AS BARREIRAS DA MENTE</b> .....	<b>34</b>
<b>AS 20 PRINCIPAIS CRENÇAS QUE BLOQUEIAM A RIQUEZA</b> .....	<b>35</b>
<b>A POSTURA DE ESCASSEZ</b> .....	<b>36</b>
<b>CONCEITOS QUE AFASTAM A RIQUEZA</b> .....	<b>41</b>
<b>A VISÃO HOLÍSTICA</b> .....	<b>43</b>
<b>O CONCEITO DA EXISTÊNCIA ENERGÉTICA</b> .....	<b>44</b>
<b>SEMELHANTE ATRAI SEMELHANTE</b> .....	<b>47</b>
<b>A EXPANSÃO DA MENTE</b> .....	<b>49</b>
<b>INTRODUÇÃO À FÓRMULA DA RIQUEZA</b> .....	<b>53</b>
<b>O PROCESSO DE ATRACÇÃO</b> .....	<b>54</b>
<b>OS MILAGRES ACONTECEM</b> .....	<b>58</b>
<b>PREPARE-SE PARA MATERIALIZAR OS SEUS SONHOS</b> .....	<b>63</b>
<b>PASSO 1: SER GRATO PELO PRESENTE</b> .....	<b>65</b>
<b>A GRATIDÃO</b> .....	<b>66</b>

OS BENEFÍCIOS DE SER GRATO -----	69
- PERSONALIDADE -----	69
- SAÚDE -----	69
- <a href="#">EMOCIONAL</a> -----	70
- <a href="#">SOCIAL</a> -----	70
- <a href="#">CARREIRA</a> -----	70
SEJA GRATO HOJE -----	71
<b>PASSO 2: LIBERTAR AS CARGAS NEGATIVAS</b> -----	<b>74</b>
O PODER DE UMA CRENÇA -----	75
A VERACIDADE DE UMA CRENÇA -----	76
O PROCESSO DE LIMPEZA -----	88
<b>PASSO 3: DEFINIR UM DESEJO ESPECÍFICO</b> -----	<b>91</b>
A IMPORTÂNCIA DE SABER O QUE QUER -----	92
<a href="#">APRENDA A SER ESPECÍFICO</a> -----	94
ELEVE O SEU NÍVEL PESSOAL -----	96
<a href="#">O QUE VOCÊ DESEJA?</a> -----	98
A IMPORTÂNCIA DAS EMOÇÕES -----	100
<a href="#">É REALMENTE POSSÍVEL ATRAIR TUDO?</a> -----	102
CRIE O SEU DESEJO -----	105
<b>PASSO 4: DAR PARA RECEBER</b> -----	<b>109</b>
<a href="#">O CONCEITO DE FLUXO DE RIQUEZA</a> -----	110
A RIQUEZA ORIGINADA POR UMA SIMPLES DOAÇÃO -----	112
<a href="#">SAIBA DOAR</a> -----	114
EMITA VIBRAÇÕES DE PROSPERIDADE -----	116
<b>PASSO 5: USAR O PODER DA VISUALIZAÇÃO</b> -----	<b>117</b>
DÊ VIDA AOS SEUS DESEJOS -----	118
ESCOLHA O DESTINO NÃO O CAMINHO -----	120
A REALIDADE DA MENTE -----	122
AS VIBRAÇÕES E A VISUALIZAÇÃO -----	124

O PROCESSO DE VISUALIZAÇÃO -----	126
<b>PASSO 6: USAR O PODER DAS AFIRMAÇÕES -----</b>	<b>131</b>
A FORÇA DAS PALAVRAS -----	132
AS AFIRMAÇÕES E A MENTE -----	134
RESULTADOS QUE SURPREENDEM -----	135
COMO CONSTRUIR UMA AFIRMAÇÃO -----	138
AFIRMAÇÕES GENÉRICAS PARA ATRAIR RIQUEZA -----	140
CRIE AS SUAS AFIRMAÇÕES PERSONALIZADAS -----	143
<b>PASSO 7: USAR O PODER DO SUBCONSCIENTE -----</b>	<b>146</b>
OS MISTÉRIOS DA MENTE HUMANA -----	147
O CONSCIENTE E O SUBCONSCIENTE -----	149
A MENTE E O SONO -----	150
AS RESPOSTAS DO SUBCONSCIENTE -----	152
DÊ UMA ORDEM AO SEU SUBCONSCIENTE -----	154
<b>PASSO 8: SEGUIR A SUA INTUIÇÃO -----</b>	<b>156</b>
CHEGOU A HORA DE AGIR -----	157
ESCUTE A SUA INTUIÇÃO -----	159
AS DÚVIDAS -----	161
<b>PASSO 9: LIBERTAR O SEU DESEJO -----</b>	<b>166</b>
A ANSIEDADE -----	167
ENTREGUE O SEU DESEJO AO UNIVERSO -----	168
A MANIFESTAÇÃO DE UM GRANDE AMOR -----	169
<b>PASSO 10: SABER RECEBER -----</b>	<b>174</b>
AS DIFERENTES FORMAS DE MANIFESTAÇÃO -----	175
ABRA O SEU CANAL RECEPTOR -----	178
A MANIFESTAÇÃO ESCONDIDA -----	179
PEÇA AJUDA -----	182
RECEBA SEMPRE -----	183

<b>PLANO DIÁRIO DE MANIFESTAÇÃO</b> -----	<b>185</b>
AO ACORDAR -----	187
HORA DE ALMOÇO -----	187
HORA DE JANTAR -----	187
AO DEITAR -----	187
A QUALQUER HORA -----	187
OPCIONAL -----	188
IMPORTANTE -----	189
<b>O SEGREDO PARA ATRAIR DINHEIRO RÁPIDO</b> -----	<b>190</b>
PRIMEIRA TÉCNICA PARA ATRAIR DINHEIRO RÁPIDO -----	192
SEGUNDA TÉCNICA PARA ATRAIR DINHEIRO RÁPIDO -----	193
TERCEIRA TÉCNICA PARA ATRAIR DINHEIRO RÁPIDO -----	194
<b>PALAVRAS FINAIS</b> -----	<b>197</b>
<b>SOBRE O AUTOR</b> -----	<b>201</b>
<b>TESTEMUNHOS DE CLIENTES</b> -----	<b>205</b>
<b>OUTROS LIVROS DE LUIS ALVES</b> -----	<b>217</b>
LIVROS DE AUTO-AJUDA -----	218
LIVROS TÉCNICOS -----	219
<b>PRODUTOS DIGITAIS</b> -----	<b>220</b>
CURSOS ONLINE -----	221
KITS E FERRAMENTAS -----	221
<b>OFERTA ESPECIAL</b> -----	<b>222</b>
<b>LUIS ALVES – LIFE PERFORMANCE® ONLINE</b> -----	<b>223</b>

# INTRODUÇÃO

# INTRODUÇÃO

Este será o livro onde irei abrir as páginas da minha vida sem qualquer ressalva. Confesso que demorei vários meses até reunir a coragem necessária para escrever as primeiras palavras que agora está a ler.

Desde o início de 2014 que desejava escrever um livro que englobasse a Lei da Atracção e a Riqueza, mas reconheço que me sentia demasiado assustado para fazê-lo.

Havia fixado na minha mente que, só depois da minha conta bancária atingir um determinado valor, teria “autoridade” para escrever sobre o assunto. Claramente estava errado, mas ninguém me conseguia demover dessa ideia equivocada. Dizia muitas vezes para mim mesmo: “Como é que vais escrever um livro sobre riqueza, se não te consideras uma pessoa rica?”.

Esse conflito interno trouxe-me muita frustração. Sabia que tinha informações valiosas dentro de mim para partilhar com os outros, mas receava ser criticado à semelhança de outros autores, que escrevem sobre determinados temas, sem eles mesmos terem conseguido sucesso nas áreas que os seus livros abordam.

Já este ano, algo maravilhoso aconteceu. Acredito que o grande número de cursos que fiz, palestras e seminários



em que participei, programas de áudio que acompanhei e sobretudo os livros que li, foram amolecendo aos poucos a pedra que barrava o meu caminho.

Com o passar do tempo senti uma explosão dentro de mim. Foi como se alguém me tivesse virado a cabeça para o outro lado, algo que me fez ver o que ainda não tinha visto sobre mim mesmo e sobre a minha vida. Aí senti que acordei!

Numa fracção de segundo vi a riqueza, a prosperidade e a abundância na minha vida, e em tudo o que me faz feliz. A partir desse momento, o meu instinto disse-me que chegara o dia de começar a escrever este tão desejado livro.

Sei que o conteúdo desta obra chocará de frente com muitos conceitos sociais e que será difícil de compreender para algumas pessoas mas, uma coisa eu lhe garanto: leia cada página com a mente aberta, siga os passos que irei sugerir e atrairá riqueza para a sua vida sem qualquer esforço!

Será uma promessa muito ambiciosa? Talvez. Mas tudo o que irei partilhar com o leitor foi provado e comprovado centenas de vezes sempre com o mesmo resultado.

Se procura ser um milionário e viver um estilo de vida abundante e próspero este é o livro que procurava. Não

lhe peço que entenda como as coisas funcionam, apenas que acredite que todas elas são válidas. Não custa nada dar-me o benefício da dúvida...

A partir do momento em que começar a aplicar todos estes conhecimentos, estará a desbloquear o seu receptor de riqueza e a permitir que o universo lhe traga tudo o que mais deseja.

Sei que provavelmente já leu alguns livros sobre a lei da atracção e que na maioria das vezes os resultados foram insatisfatórios. E o que torna este livro diferente? Pois bem, nele irei dizer o que os outros autores não dizem, falar sobre todos os segredos que não são amplamente divulgados e revelar vários contornos, que não são sequer abordados neste tipo de literatura.

Existem por aí muitos “Best-sellers” sobre o tema que ganharam fama à custa de uma boa máquina de marketing. Este livro é diferente, o meu marketing será criado pelos seus resultados, pela sua transformação e pela sua riqueza. É este o nível de confiança que tenho neste livro.

Acredite, eu não sou diferente das outras pessoas, não sou especial ou abençoado, apenas aprendi a usar as leis universais, o poder da mente e o poder da intenção em meu benefício. E você também irá conseguir!

O conteúdo deste livro poderá ser usado não apenas para atrair riqueza mas para conquistar melhores relacionamentos, despertar oportunidades profissionais, obter maior equilíbrio, bem-estar, aumentar a sua performance, entre muitas outras coisas.

Em suma, este livro é como uma lâmpada de Aladino, onde todos os seus desejos mais profundos serão prontamente atendidos.

Animado? Eu estou em êxtase! Finalmente poderei abrir as minhas asas e partilhar com o mundo tudo o que guardei durante anos dentro de mim.

Peço-lhe agora que se sente confortavelmente e desfrute desta viagem que irá mudar radicalmente a sua vida!

Forte Abraço,

 Copyright © 2014

# **O QUE ME LEVOU A ESCREVER ESTE LIVRO**

## O QUE ME LEVOU A ESCREVER ESTE LIVRO

Ajudar as outras pessoas a transformar as suas vidas, foi mais uma vez, e à semelhança dos meus outros livros, o que me levou a escrever esta obra. Mas confesso que este livro é diferente. Ele fez parte do meu imaginário durante muito tempo, movido pela imensa frustração que sentia sempre que olhava para as pessoas à minha volta.

Permita-me explicar. Na última década, tornei-me um atento observador do comportamento social. Essa postura foi despertada inicialmente por questões profissionais, para perceber o que o mercado estava a consumir.

Ao fim de algum tempo comecei a perceber um padrão. O pessimismo era generalizado. Via milhares de pessoas de cabisbaixo, com olhares vazios e clara expressão de tristeza.

Quando aprofundei a minha pesquisa, concluí que essa postura era originada pela escassez de dinheiro, de felicidade, de saúde, de bons relacionamentos, de sucesso, etc. Enfim, escassez de tudo o que torna esta experiência chamada vida, algo vibrante e mágico.

Este tipo de realidade, a da ausência de abundância e prosperidade, fez-me questionar a minha própria vida vezes e vezes sem conta. Como é que eu, que vinha de uma

família de classe média, não possuía formação superior nem uma rede de contactos influente, tinha conseguido crescer de forma tão rápida?

O que me diferenciava das outras pessoas? As minhas dúvidas eram intrigantes. Algo que recordava com frequência era uma das expressões que mais usava em criança: “Eu não nasci para ser pobre!”.

Embora essa afirmação tenha sempre gerado imensa controvérsia no meio familiar, a verdade é que eu senti desde muito cedo que vim ao mundo para ter uma vida rica e abundante.

A vida não fazia sentido para mim se não nos fosse dada a oportunidade de vivê-la de forma próspera. Foi essa consciência que me fez desejar cada vez mais.

Sempre tive a certeza que o que habitava na minha mente tinha um impacto profundo na minha realidade de vida. Como nunca concebi “ser pobre”, a riqueza sempre chegou até mim.

Existe no universo o sentido de abundância permanente. Mas a verdade é que a maioria da população simplesmente desconhece como colher este poder. Ao longo dos anos, fui aprendendo várias técnicas que me possibilitaram atrair para a minha vida tudo o que eu sempre desejei.

Neste livro, irei partilhar cada uma dessas ferramentas e dar-lhe um plano simples de seguir, para que possa de uma vez por todas, viver a vida que merece e a que tem direito.

Tentarei usar uma linguagem simples e corrente, acessível a qualquer pessoa. Os parágrafos serão mais curtos que o normal para que possa absorver melhor toda a poderosa informação que irei partilhar consigo.

Acredito que não ficará indiferente a tudo o que vai ler nesta obra. Sentirá que de facto é possível ter uma vida “Sem Limites”.

Esta é a minha grande missão com este livro: ajudar a trazer abundância e prosperidade a todos aqueles que vivem na sombra do seu potencial.

# **O CONCEITO DE RIQUEZA**



# O CONCEITO DE RIQUEZA

## O QUE SIGNIFICA SER RICO?

Perceber o que é a riqueza foi algo complicado para mim. No passado achava que esta palavra mágica significava ter uma conta recheada com milhões, património vasto e todos os pequenos luxos que o dinheiro nos pode proporcionar.

Só muito recentemente é que compreendi a essência do que é a riqueza e fiquei absolutamente chocado: riqueza é um estado mental! Estranho, não? Eu pensei o mesmo até observar a minha vida sobre uma nova perspectiva. Deixe-me contar-lhe como tudo aconteceu.

A minha vida tal como a da maioria das pessoas sempre teve altos e baixos. Ora vivia momentos fantásticos, ora vivia momentos terríveis. Tinha alegrias extremas contrabalançadas por tristezas e amarguras. Achava isso normal, afinal foi o que sempre vi acontecer à minha volta.

Em termos de rendimentos e património, obedeci a um processo gradual que felizmente foi sempre crescente, mas nunca me considerei rico. Vivia demasiado preocupado com os números da minha conta bancária e tremia sempre que uma conta chegava para pagar. Mais uma vez achava isso normal.

Passei por vários momentos de aperto. Curiosamente, sempre que uma despesa inesperada surgia, sem saber muito bem como, aparecia também um ganho extra que cobria precisamente esse valor.

O meu foco sempre incidiu em números. Isso, de uma maneira ou de outra, impedia-me de olhar para a minha qualidade de vida, também ela crescente, de maneira realista.

Para mim ter o último telefone do mercado não tinha qualquer relevância. Trocar de carro também não. O dinheiro era o personagem principal todos os dias e todos os minutos.

Essa minha visão sufocava-me frequentemente. Questionava-me se realmente valia a pena viver neste ciclo louco à volta do dinheiro, e se um número num extracto bancário, era o que realmente me trazia felicidade. A resposta era óbvia, mas eu vivia obcecado e recusava-me a ver o que sempre esteve á minha frente.

No início de cada mês sentia-me feliz sempre que o ordenado caía na minha conta. A meio do mês, e com a conta já com números mais tímidos, começava progressivamente a vir a má disposição. No fim do mês finalmente vinha a tristeza, apenas e só por ver os valores baixar drasticamente.

Em nenhum momento dessa minha rotina, a mesma que acredito que você também tem, eu olhava para os benefícios que o dinheiro gasto me trazia. Aliás, muitas vezes dizia: “Nunca mais compro nada!”, tal era o medo de ver uma conta bancária sem um recheio digno de orgulho.

Por outro lado pensava: “Mas quem é que sabe afinal quanto eu tenho ou deixo de ter?”. Era verdade, a forma como eu próprio olhava para o dinheiro é que me fazia andar nesta montanha-russa emocional.

Entretanto, vários momentos de destaque começaram a surgir, sucesso inesperado, sonhos realizados, um novo relacionamento, um casamento muito desejado, a fama como estilista e finalmente a mudança de país que trouxe com ela a descoberta da minha verdadeira vocação. Só no momento em que cheguei ao Brasil é que comecei a ver a vida com outros olhos.

Aos poucos, o dinheiro deixou de ser algo prioritário e o bem-estar começou a ser mais frequente. Curioso com esse novo “Eu” e, assim que entrei nesta área, forcei-me a parar e a tentar descobrir o verdadeiro conceito de riqueza na minha vida.

2015 começou de forma fascinante. Em Janeiro lancei o livro “A Matriz do Sucesso”, um livro que ficou guardado na minha mente durante muitos anos, e que em apenas trinta dias foi transformado em texto e publicado.

Ao contrário do que muitos dizem ou crêem, não é pelo facto de ter formação em desenvolvimento pessoal que sou um “Super-Homem”. Sou uma pessoa comum, com seus sucessos e seus fracassos, que apenas se recusa a viver segundo a história dos outros.

Admito que se o Coaching, o Mentoring e outras técnicas não tivessem cruzado o meu caminho, talvez você não estivesse a ler este livro. Essas áreas, que são derivadas da psicologia humana, fizeram-me otimizar não apenas os meus pensamentos mas as minhas acções. Por esse mesmo motivo, as pessoas olham para o meu percurso e surpreendem-se com a quantidade de projectos já concretizados.

A minha rotina diária é atípica. Acordo por norma próximo do meio-dia, faço a minha meditação, tomo o pequeno-almoço e sigo para o escritório onde inicialmente vejo todos os meus e-mails e mensagens que recebo nas redes sociais. Até às 14 horas, respondo a todos os contactos e abro finalmente as plataformas profissionais.

Depois verifico o tráfego do blogue e do canal do YouTube e analiso o ranking dos meus livros nas várias plataformas de publicação. Às 16 horas já fiz a programação das publicações para o blogue e para as redes sociais. Às 17 começo as minhas sessões privadas. Por volta da meia-noite termino os atendimentos e começo o período de estudo diário.

A madrugada é sem dúvida a minha grande companheira de viagem. É nela que alimento a minha mente com novos conteúdos, completamente em paz. O som do vento que bate nos coqueiros e o quebrar das ondas do mar ao longe enriquece ainda mais este processo de evolução diário.

A cada noite, vejo sempre uma palestra, leio artigos, consulto pesquisas e estudos e remato com a leitura de um livro, que se prolonga até às cinco da manhã.

Já na cama faço as minhas visualizações e afirmações e, por fim, repouso o corpo. A mente por sua vez, neste caso o meu subconsciente, trabalha durante o período de descanso nos projectos que pretendo desenvolver.

Os dados que são criados a cada noite pela parte criativa da minha mente que nunca dorme, são recolhidos no dia posterior, imediatamente antes da meditação.

Dizer que tenho uma vida rotineira não seria verídico. Este padrão é apenas o que acontece na maioria dos dias, mas a verdade é que durante a semana, antes que as sessões iniciem faço variadíssimas caminhadas na praia, trato do meu jardim, limpo a piscina, faço exercício físico e namoro muito.

Acredito que o maior privilégio que tenho actualmente é poder passar quase 24 horas por dia na companhia da mulher que amo. Isso sem dúvida, não tem preço.