



DESPERTE A SUA VITÓRIA

Editorial:

Luana Aquino
Estefani Machado

Capa e projeto gráfico:

Gabriela Guenther

Revisão:

Rebeca Benício

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)

S211d Sanches, William.

Desperte a sua vitória [recurso eletrônico] : descubra como acabar com as crenças limitantes para criar uma realidade / William Sanches. – Nova Petrópolis : Luz da Serra, 2020.

3.2 Mb ; ePUB.

ISBN 978-85-64463-98-1

1. Autoajuda. 2. Autoconhecimento. 3. Prosperidade. 4. Felicidade. 5. Sucesso. 6. Riqueza. 7. Desenvolvimento pessoal. 8. Vida - Conduta. I. Título.

CDU 159.947

Índices para catálogo sistemático:

1. Autoajuda 159.947

(Bibliotecária responsável: Sabrina Leal Araujo – CRB 8/10213)

Todos os direitos reservados. Nenhuma parte desta obra pode ser reproduzida ou transmitida por qualquer forma e/ou quaisquer meios (eletrônico ou mecânico, incluindo fotocópia e gravação) ou arquivada em qualquer sistema ou banco de dados sem permissão escrita da Editora.

DEDICATÓRIA

2018 foi um ano muito desafiador para mim, havia terminado um relacionamento, estava vendo minha vida financeira desabar, parei de escrever... Foi o ano que não lancei livros nem cursos, deixei de gravar vídeos para o meu canal do YouTube. Resumindo, eu tinha parado com tudo. Estava cansado de remar. Encostei o meu barco na margem do Rio da Vida e ali atraquei, achando que estava bom assim, que não adiantava seguir.

Para ser sincero, uma depressão muito ruim havia habitado em meu coração. Sem forças para seguir Rio acima, eu atraquei sem vontade de sair dali. Não aceitava mais convites para palestras, eventos, nem TV. Eu estava desaparecendo dia a dia... a minha vida, o meu trabalho e o meu brilho.

Numa tarde cinza recebi uma ligação, era o Bruno. Entre algumas coisas, ele me disse: "Você precisa voltar". Marcamos um jantar, embora eu tenha relutado em aceitar o convite, afinal eu nem queria sair mais.

À noite, fui recebido com um abraço e um sorriso tão sinceros que, entre uma conversa e outra, ele me fez juntar os remos e voltar para o barco imediatamente. Ainda não remava como antes, mas estava de volta.

O Bruno me ajudou a recomeçar. Retomei o meu Canal e até agora, enquanto te escrevo isso, somos quase meio milhão de inscritos no YouTube. Meus alunos ultrapassam a marca de 15 mil no mundo todo. Não brilhei só a prosperidade, brilhei também a minha alma.

Sou hortelã! Não podia continuar vivendo como bonsai.

Este livro que você tem em mãos agora vai te ajudar a **DESPERTAR A SUA VITÓRIA**. Foi assim comigo, mas Deus usa de todos os recursos para nos levantar. Um livro, uma ligação, uma mensagem, um sorriso, uma cor, uma música. Ele fala com a gente o tempo todo. Somos instrumentos Dele. Você só precisa se abrir para isso, despertando a sua vitória e a de quem está à sua volta.

Minha homenagem a esse amigo, instrumento de Deus, que toca milhares de vidas, e que tocou a minha, até sem perceber. Almas generosas são assim, fazem o bem e nem sabem que o fizeram. **GRATIDÃO**, Bruno Gimenes.





Sumário

Prefácio

Introdução

Capítulo 1

As leis que nos regem

Capítulo 2

Como funciona a nossa mente

Capítulo 3

O *mindset* da vítima

Capítulo 4

Crenças profundas

Capítulo 5

Mindset vitorioso

Capítulo 6

O resgate do eu

Capítulo 7

Abrindo o seu cofre mental

Capítulo 8

Círculo das virtudes

Capítulo 9

As quatro dimensões da vitória

Capítulo 10

A quinta dimensão da vitória

Capítulo 11

Mantras e meditações

Conclusão



Prefácio

VOCÊ ESTÁ REALMENTE COMPROMETIDO COM A SUA VITÓRIA OU APENAS SE ILUDINDO?

Você quer alcançar a sua vitória com todas as suas forças? Ou está se enganando, esperando alguém ou algum fato externo tirá-lo de onde está?

Eu sei que isso que vou falar pode parecer pesado demais, mas sinceramente pesado mesmo é viver uma vida medíocre, naquele circuito “acordar-comer-trabalhar-pagarcontas-dormir”, em que você se arrasta sem motivação nenhuma para acordar no dia seguinte. Viver é muito mais do que isso!

Quando você toma consciência do que está errado na sua vida, você consegue enxergar com clareza o que precisa mudar. Porém, se você faz vista grossa, empurra com a barriga as situações e deixa a “vida te levar”, sinto muito, mas as transformações nunca vão acontecer.

Ninguém vai fazer as mudanças por você, não há um “salvador”. Por isso, aproveite esta chance de se reinventar. Compreenda as leis

universais que estão ao alcance de todos, use o seu livre-arbítrio e seja protagonista da sua vida.

NADA PERMANECE PARADO, TODOS ESTAMOS EM EVOLUÇÃO CONSTANTE. SE NESTE MOMENTO VOCÊ ESTÁ ESTAGNADO, PRECISO TE DIZER, MAS VOCÊ NÃO ESTÁ VIVENDO TUDO O QUE NASCEU PARA SER, ESTÁ APENAS SOBREVIVENDO.

Neste livro, o meu amigo William Sanches convoca você a assumir um compromisso real com a sua felicidade. Ele ensina um método prático para você mudar a sua vibração e enxergar a vida com os olhos da prosperidade.

Você vai ver que é possível ter uma vida melhor do que tem hoje, acabando de vez com as crenças limitantes que te impedem de avançar. Você vai despertar para a sua vitória, abrindo as portas da riqueza que vão muito além do dinheiro.

Chegou a hora de acabar com as velhas desculpas. Aproveite esta oportunidade que o Universo está te dando e comprometa-se com o seu desenvolvimento.

O William Sanches é um irmão de caminhada, um ser humano dos melhores. Terapeuta consagrado, é íntegro e competente no que faz. Toda a sua trajetória e os resultados que já alcançou com os seus alunos estão aí para comprovar.

O Plano Divino deve estar feliz que você está aqui lendo tudo isso, por que sabe que às vezes você precisa mesmo de um

chacoalhão para agir. Lá de cima, eles devem estar comemorando por este seu momento de despertar. Você está aqui refletindo, repensando a sua vida, aprendendo como fazer diferente a partir de agora.

Que você possa dar um passo de cada vez rumo à sua vitória. Que vença a procrastinação e a preguiça a cada dia. Aproveite este tesouro que está em suas mãos, não deixe todo esse conhecimento parado. Pratique Hoje, Amanhã e Depois (HAD) e tenha muita persistência. Só depende de você!

Um forte abraço e brilha prosperidade!

Bruno Gimenes



Introdução

Que bom que você pegou este livro nas mãos. Agora ele passou a ter vida. Um livro só faz sentido quando alguém o abre e o lê. Um livro na estante, nas caixas ou nas prateleiras não tem vida, ele só tem vida quando alguém passa a lê-lo, porque tudo o que está escrito em suas páginas passa a habitar dentro das pessoas. Essa é a mágica! Por isso, te desejo uma energia abençoada! E desejo que você, a partir de agora, reconheça a vitória que já existe aí dentro, mas que pode estar apagada, assim como um livro na estante. Mas não se preocupe com isso agora, vamos juntos, de mãos dadas a cada linha.

Quando escrevi este livro foi com o propósito claro de te dizer uma coisa: você pode ter uma vida muito melhor do que a que tem hoje, sem as correntes que te prendem e te impedem de avançar.

**Você pode ir muito além
do lugar em que está.**

Eu não duvido do ser humano. O ser humano tem a capacidade

de virar o jogo, cocriar prosperidade, trazer prosperidade para si e se abençoar. E quando isso acontece, quando você sai da escassez, se abençoa e agradece todas as coisas boas que te aconteceram, você passa a confiar em si mesmo e cria à sua volta o verdadeiro círculo da vitória.



**ESTA É A MINHA MISSÃO:
AJUDAR A DESPERTAR
A VITÓRIA DAS PESSOAS.**

É isso que tenho feito através de todos os programas de rádio e TV que participo, dos meus livros, das palestras e cursos em todo o mundo, onde tenho a oportunidade de falar. E, modéstia à parte, tenho feito muito bem, porque coloco muito amor em tudo o que faço.

E foi assim também com este livro. Ele foi escrito com muito amor, muita conexão e o propósito de fazer você despertar a sua vitória, sair da depressão, sair da ansiedade, deixar para trás o fluxo da escassez e viver a prosperidade verdadeira, não uma falsa prosperidade.

Quando falo de prosperidade, não me refiro só a dinheiro, mas a ser próspero de uma forma integral. Uma vida próspera envolve você estar feliz e em paz em todas as áreas. É ter um relacionamento próspero, um marido ou uma mulher que te valorize, filhos que te tratem bem, um trabalho legal, ou uma empresa que vai para a frente, em que os colaboradores gostem de

trabalhar, é estar com a saúde boa. Ou seja, todos os campos da sua vida fluindo em harmonia.

E é isso que é gostoso e bonito na vida e que faz com que ela vá para a frente. E nós despertamos isso trazendo conhecimento para a nossa história. O conteúdo que selecionei para compartilhar com você neste livro é para te ajudar a cocriar uma realidade abençoada e próspera. Deus é o Criador e nós somos Cocriadores da nossa realidade, mas depois falarei mais sobre isso.

De tudo aquilo que estudei e estudo, porque estou sempre me aprimorando e estudando técnicas novas a todo o tempo, eu tenho trazido para a minha vida muito conteúdo de transformação. Primeiro os aplico para mim, cocrio a minha realidade e depois compartilho com você.

Este livro é para te ajudar a percorrer um caminho mais suave rumo à sua vitória. Ao longo dos capítulos, vou te mostrar conceitos e técnicas para que você possa reprogramar a sua mente e mudar completamente a sua vida.

Mas toda a minha dedicação e todo o meu amor não bastam se você também não estiver comprometido.

Então, peço só uma coisa de você: durante a leitura deste livro, esteja verdadeiramente do lado de cá, dentro destas páginas, focado. Não vale ler com um olho aqui e o outro na novela. Porque, se fizer isso, se estiver aqui só com metade da sua atenção, você provavelmente vai perder informações valiosas e não vai fazer

downloads muito importantes...

Ah, por falar nisso, deixa eu te explicar como funcionam os *downloads*. Sabe aquelas velhas “fichas que caíam”? Pois é, agora as fichas não caem mais. Agora são *downloads* que fazemos. Muito mais rápido e mais moderno.



E DE ONDE VÊM ESSES
DOWNLOADS?
ELES VÊM DO ASTRAL.

Todo o conhecimento está no astral e, para acessá-lo, você só precisa se conectar na rede wi-fi correta.

E uma coisa eu posso te garantir: não é a rede da novela ou a do futebol!

Mais uma coisinha: você vai ver que neste livro eu vou falar com você ora no feminino, ora no masculino... sabe por quê? Porque a vitória e a prosperidade são para todos e elas não ligam para isso de gênero. Então, não importa se eu escrevi “vitorioso” ou “vitoriosa”. Você pega a informação que é importante e leva para a sua vida, combinado? A alma não tem sexo! E em alguns momentos faço isso de propósito para provocar a sua mente.

Se estiver cem por cento comprometido ou comprometida com a sua transformação e com o seu desenvolvimento, se fizer os exercícios recomendados, se mergulhar fundo em você, coisas muito boas vão começar a acontecer. Os sinais começam a surgir...

Não estranhe se, durante a leitura desse livro, você começar a

se sentir mais criativo, perceber coisas que antes não estava vendo, encontrar dinheiro inesperado, for mais elogiada... E, claro... tem também as coisas amarelas!

O amarelo é a cor da prosperidade, da criatividade, do ouro, da riqueza... Não estranhe se, ao se conectar com tudo isso, muitas coisas amarelas começarem a aparecer na sua frente. Sempre que isso acontecer, sempre que vir um objeto amarelo, pense ou até mesmo diga em voz alta:

“Eu desperto a minha vitória!”

E eu tenho certeza que, quando isso acontecer, você vai pensar: *“Bem que o William disse que eu ia ver os sinais.”* acredite: você vai ver muitos sinais enquanto lê este livro.

Bem, agora que já estamos sintonizados, vamos logo ao que interessa. Afinal, quem tem dor, tem pressa; quando algo nos incomoda, temos pressa.

**Com amor,
William Sanches**





Capítulo 1

As leis que nos regem

Eu trabalho com desenvolvimento pessoal há mais de quinze anos e posso atestar que nunca se falou tanto desse assunto. A espiritualidade, o desenvolvimento pessoal e a prosperidade nunca estiveram tão em voga.

Quando comecei nessa área, fui estudar com grandes mestres, porque eram pouquíssimos os que trabalhavam com desenvolvimento pessoal e prosperidade.

Eu via que no mundo havia dois tipos de pessoas: as que eram prósperas e abundantes e as que não davam certo na vida, que perdiam o tempo todo. Eu pertencia ao segundo grupo, mas logo entendi que as pessoas prósperas deviam fazer algo de diferente. Tinha que haver um segredo, algo que elas sabiam e eu não. Eu queria saber como conseguir aquilo, então fui aprender a ser próspero, fui descobrir como ficar rico.

Precisei estudar prosperidade e as questões da abundância para poder criar um colapso positivo na minha vida e cocriar a minha realidade.

Esse é um ponto importante que você precisa entender, então já faça este *download*: Deus é nosso Pai, Criador de todas as coisas. E nós somos cocriadores da nossa realidade.

Pegou? Deus é Criador e nós somos cocriadores.

Mas como é que nós cocriamos a nossa realidade?

Pense em um bebê nascendo. Quando está protegido na barriga da mãe, esse bebê recebe tudo dela. Ele não respira. Mas, quando sai da barriga, ele instintivamente puxa o ar. Ele não vê o ar, não sabe da importância do ar, mas seu corpinho recém-nascido está programado para respirar, senão ele não se mantém vivo nem por alguns minutos.

Do mesmo modo, existem leis que nos regem e controlam a nossa vida, independentemente do nosso conhecimento. Essas leis funcionam, mesmo que a gente não acredite nelas.

Lei da Atração

A primeira lei infalível que nos rege e que você precisa entender é a Lei da Atração.

O Universo te dá exatamente aquilo que você pede. Mas atenção: você não recebe aquilo que pede em palavras, e sim o que pede com a sua energia, com a sua vibração.

O que faz a atração é a energia. O Universo se conecta com a sua energia. Então, quando às vezes você pensa que a Lei da Atração não funciona e que as coisas não acontecem para você, pare e reflita um pouquinho.

As coisas não acontecem mesmo? Ou não acontece o que você quer, do jeito que você quer e na velocidade que você quer?

Porque, de fato, as coisas estão acontecendo, sim, e o tempo todo. Veja só: você estava dormindo e acordou hoje. Então tudo está fluindo. O Universo está fluindo. E tem muita coisa boa, muita coisa positiva acontecendo o tempo todo.

Agora, aquilo que não é tão bacana e que está acontecendo com você, foi você que atraiu para a sua vida também. Foi a sua energia que levou mais disso aí para você. Porque o Universo se conecta através da energia, e nada, absolutamente nada, chega perto de você se não estiver na mesma sintonia, na mesma vibração.

Ao longo deste livro você vai aprender a elevar a sua energia para cocriar a realidade fantástica que você merece. Por enquanto, só preciso que você faça este *download*: a Lei da Atração é infalível, funciona o tempo inteiro e se conecta com a sua energia, não com as suas palavras.



*image
not
available*

**Você pode ser uma vela.
Pode compartilhar seu
conhecimento, mas não pode
obrigar o outro a seguir
o mesmo caminho que você.**

Um belo exemplo prático disso é quando, numa família, os pais incentivam o filho a estudar, fazer cursos, anotar as matérias importantes, se desenvolver, mas o garoto não quer. Não importa quantas oportunidades o pai e a mãe deem. Quando esse filho não quer, ele não vai se concentrar, vai dar um jeito de burlar tudo, enganar todo mundo, e não vai aprender. Ele fez essa escolha.

Agora, da mesma forma que a Lei do Livre-Arbítrio nos diz que podemos escolher o que plantar, a Lei do Retorno nos mostra que a colheita é obrigatória.

*image
not
available*

“O que posso aprender com isso?”.

Só que tem muita gente que escolhe ver a vida como perdedor. Essas pessoas se sentam no banco da vítima, estão sempre reclamando e se tornam prisioneiras do fluxo da escassez.

Para entender melhor isso, quero te explicar como a nossa mente funciona.

As duas mentes

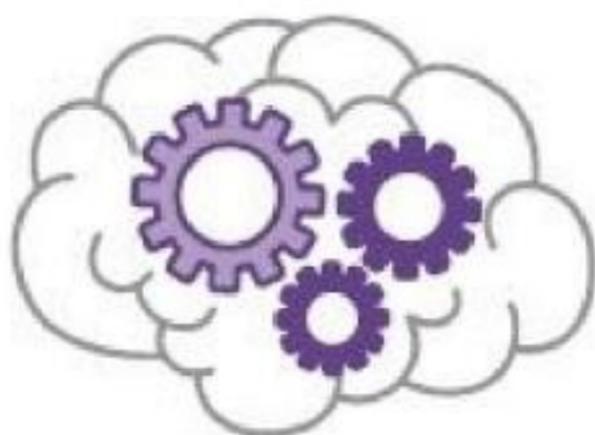
Olhe a imagem a seguir. Nela você pode ver que a nossa mente está dividida em duas partes: *mente consciente* e *mente inconsciente*.



*image
not
available*

inconsciente?

Pense um pouco, já que estamos falando de mente, como têm sido seus pensamentos em relação a sua prosperidade, sua vida afetiva, sua saúde... Esses pensamentos são seus ou são padrões repetidos por outras pessoas que também possuem as crenças delas? Antes de seguir, recomendo que pense por 2 minutos e avalie. Somos animais que pensam sobre o próprio pensamento.



O funcionamento da mente

Você é uma máquina de fazer escolhas e, a cada escolha que faz, é impactado pelas suas mentes.

É espetacular a gente perceber que a mente consciente tem a percepção do que está acontecendo aqui, mas a mente inconsciente automaticamente acessa uma informação ou uma crença. E muitas vezes são essas crenças que nos impedem de prosperar e de conquistar a abundância.

A todo momento, na hora de tomar uma decisão, você tem um primeiro pensamento, baseado nos dados fornecidos pela sua mente consciente. Esse pensamento acessa a sua mente inconsciente, que busca os registros de experiências passadas e acaba gerando em você um sentimento.

*image
not
available*



Esse estudo prova o poder dos nossos sentimentos e das nossas palavras sobre a nossa realidade.

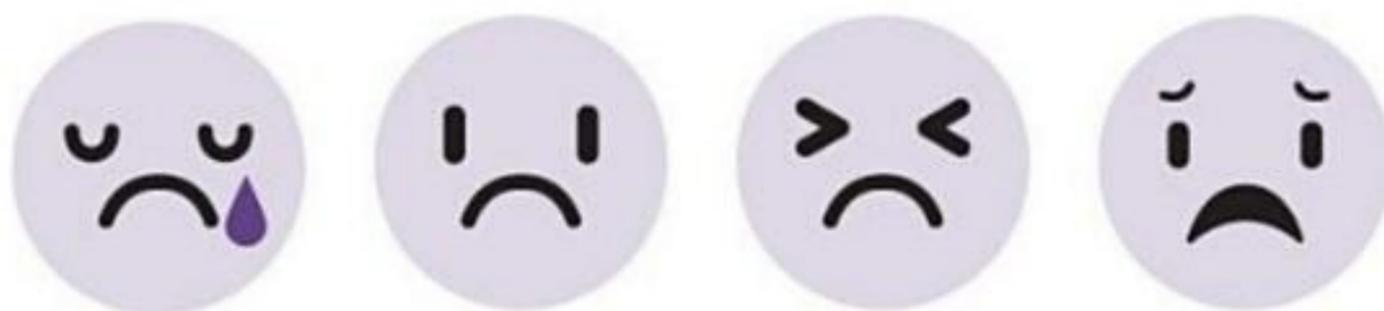
Pare um instante e reflita: como são as palavras que saem da sua boca todos os dias? Como são os seus pensamentos? Como é a sua conexão?

Pense na partícula da água e lembre-se que você é feita de 75% de água. Tudo o que você pensa muda a sua vibração, muda as partículas do seu corpo e faz com que até os seus órgãos fiquem diferentes.

*image
not
available*

A partir daí, você começa a pensar de uma maneira pessimista, traz uma sobrecarga surreal para a sua vida, se decepciona consigo mesmo. E, se você é capaz de decepcionar a si mesmo, imagine aos outros, não é? E o que acontece quando você tem esse pensamento? Logo, logo passa para o sentimento de desconfiança. Fica sempre com a mente preocupada, se perguntando o que as pessoas estão pensando a seu respeito. Logo depois vem a culpa pelos momentos em que não foi perfeita, pela falta de coragem, afinal, se você erra, perde completamente a vontade de fazer o que quer que seja.

Os próximos passos são a raiva, a vingança, a inveja, a insegurança, que levam ao medo, à tristeza, à depressão, à impotência, ao vitimismo e ao drama.



Ora, quando você está assim, dramática, pesada e presa ao pessimismo, fica realmente impossível ser próspera. O resultado disso? Você atrai mais e mais escassez para a sua vida.

A espiral da prosperidade

ela? Você consegue acessar as bênçãos que estão disponíveis para você no astral?

Existem muitas bênçãos no astral para chegar até você, mas, se você não se conectar com a mente mestra, elas nunca poderão chegar.

E agora eu vou compartilhar algo que é mais um *download* importante que você precisa fazer:

A VIDA QUE VOCÊ ESTÁ VIVENDO HOJE É APENAS UMA DAS INFINITAS POSSIBILIDADES NO UNIVERSO.

Se você está bem ou se está mal não é uma questão de sorte ou falta dela. A sorte é tudo aquilo que você traz para si mesmo. É você que enxerga ou não as oportunidades. Você escolhe se banquetear ou não com o que o Universo oferece.

Uma pessoa atenta às possibilidades, que não se vê como vítima, mesmo quando se vê numa situação difícil, e procura sempre o melhor, pensa: "Isso aqui não combina comigo, não". E logo se põe numa situação melhor. Sim, porque você sempre está exatamente onde se põe.

E isso é tão verdadeiro que Deus, em toda a sua perfeição, reservou em nossa mente uma parte para a criatividade, para o bem e para os sonhos.