

Uma  
**PERGUNTA**  
por  
dia

365 PERGUNTAS \* 5 ANOS \* 1.825 RESPOSTAS

☀️ DIÁRIO PARA 5 ANOS ☀️





*Este diário pertence a*

---



*Dizem que o tempo  
muda as coisas,  
mas é você  
quem tem que  
mudá-las.*

— ANDY WARHOL

Q&A a Day  
Copyright © 2011 by Potter Style  
Edição publicada mediante acordo com Potter Style,  
um selo da Crown Publishing Group, uma divisão  
da Random House LLC.

TÍTULO ORIGINAL  
Q&A a Day: 5-year Journal

TRADUÇÃO  
Lourdes Sette

ARTE DE CAPA  
Danielle Deschenes

ARTE DE MIOLO  
Judith Stagnitto Abbate/  
[www.abbatedesign.com](http://www.abbatedesign.com)

ADAPTAÇÃO DE CAPA E MIOLO  
ô de casa

IMPRESSÃO E ACABAMENTO  
Geográfica

ISBN: 978-85-8057-837-9

[2015]

*Todos os direitos desta edição reservados à*

Editora Intrínseca Ltda.  
Rua Marquês de São Vicente, 99, 3º andar  
22451-041 — Cávaa  
Rio de Janeiro — RJ  
Tel./Fax: (21) 3206-7400  
[www.intrinseca.com.br](http://www.intrinseca.com.br)

# JANEIRO

# 1

*Qual é a sua missão?*

20 \_\_\_\_ • \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

20 \_\_\_\_ • \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

20 \_\_\_\_ • \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

20 \_\_\_\_ • \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

20 \_\_\_\_ • \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

# 2

## JANEIRO

---

*As pessoas podem mudar?*

20      • \_\_\_\_\_

---

---

---

20      • \_\_\_\_\_

---

---

---

20      • \_\_\_\_\_

---

---

---

20      • \_\_\_\_\_

---

---

---

20      • \_\_\_\_\_

---

---

---

# JANEIRO



*O que você está lendo no momento?*

20 \_\_\_\_ • \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

20 \_\_\_\_ • \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

20 \_\_\_\_ • \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

20 \_\_\_\_ • \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

20 \_\_\_\_ • \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



## JANEIRO

*Qual foi o ponto alto de hoje?*

20 \_\_\_\_ • \_\_\_\_\_

20 \_\_\_\_ • \_\_\_\_\_

20 \_\_\_\_ • \_\_\_\_\_

20 \_\_\_\_ • \_\_\_\_\_

20 \_\_\_\_ • \_\_\_\_\_

# JANEIRO



*Qual o último restaurante  
ao qual você foi?*

20 \_\_\_\_ • \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

20 \_\_\_\_ • \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

20 \_\_\_\_ • \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

20 \_\_\_\_ • \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

20 \_\_\_\_ • \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

6

## JANEIRO

*Hoje foi um dia difícil porque...*

20 \_\_\_\_ • \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

20 \_\_\_\_ • \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

20 \_\_\_\_ • \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

20 \_\_\_\_ • \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

20 \_\_\_\_ • \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

# JANEIRO



*Como anda a sua sorte?*

20 \_\_\_\_ • \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

20 \_\_\_\_ • \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

20 \_\_\_\_ • \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

20 \_\_\_\_ • \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

20 \_\_\_\_ • \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



## JANEIRO

*Qual música não sai da sua cabeça?*

20 \_\_\_\_ • \_\_\_\_\_

20 \_\_\_\_ • \_\_\_\_\_

20 \_\_\_\_ • \_\_\_\_\_

20 \_\_\_\_ • \_\_\_\_\_

20 \_\_\_\_ • \_\_\_\_\_

# JANEIRO



*Hoje foi um dia normal? Por quê?*

20 \_\_\_\_ • \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

20 \_\_\_\_ • \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

20 \_\_\_\_ • \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

20 \_\_\_\_ • \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

20 \_\_\_\_ • \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

# 10

## JANEIRO

---

*Escreva algo que inspirou  
você hoje.*

20      • \_\_\_\_\_

---

---

---

20      • \_\_\_\_\_

---

---

---

20      • \_\_\_\_\_

---

---

---

20      • \_\_\_\_\_

---

---

---

20      • \_\_\_\_\_

---

---

---

# JANEIRO



*Hoje você perdeu...*

20 \_\_\_\_ • \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

20 \_\_\_\_ • \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

20 \_\_\_\_ • \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

20 \_\_\_\_ • \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

20 \_\_\_\_ • \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

# 12

## JANEIRO

---

*Qual é o seu acessório favorito?*

20 \_\_\_\_ • \_\_\_\_\_

---

---

---

20 \_\_\_\_ • \_\_\_\_\_

---

---

---

20 \_\_\_\_ • \_\_\_\_\_

---

---

---

20 \_\_\_\_ • \_\_\_\_\_

---

---

---

20 \_\_\_\_ • \_\_\_\_\_

---

---

---

# JANEIRO

# 13

*Para onde você gostaria de ir  
na sua próxima viagem?*

20      • \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

20      • \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

20      • \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

20      • \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

20      • \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

# 14

## JANEIRO

*Você é um líder ou um seguidor?*

20      • \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

20      • \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

20      • \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

20      • \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

20      • \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## JANEIRO

# 15

*Numa escala de um a dez,  
como foi o almoço de hoje?*

20      • \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

20      • \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

20      • \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

20      • \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

20      • \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_





365 PERGUNTAS \* 5 ANOS \* 1.825 RESPOSTAS

Este diário foi criado para ajudar você a fazer uma cápsula do tempo para os próximos cinco anos de sua vida da maneira mais simples possível. Você pode começar em qualquer dia do ano. Basta ir até a data de hoje e em poucos instantes responder à pergunta no topo da página (ou não responder, afinal o diário é seu). Quando completar o ano, passe para o espaço seguinte. Com o correr dos anos, você vai perceber como suas respostas evoluíram.



ISBN 978-85-8057-837-9



9 788580 578379

[www.intrinseca.com.br](http://www.intrinseca.com.br)